



SESSION HIVER 2022
Inscriptions
le 29 novembre

QUEL BONHEUR D'ÊTRE ENCORE OUVERT ET DE POUVOIR CONTINUER À VOUS OFFRIR NOS MULTIPLES COURS.

Il nous reste seulement 4 semaines à la session actuelle (qui se termine le 18 décembre) donc nous débutons la période d'inscription pour la prochaine année.

IMPORTANT
VENDREDI FOU / CYBER LUNDI

Clients présentement inscrits à un cours:

Vous avez priorité de réinscription.
Donc pour vous, les inscriptions débutent le **26 novembre**. Au VENDREDI FOU, donc **rabais spécial de 15%** pour cette journée uniquement.

Nouvelle inscription:

Pour tous les nouveaux clients, les inscriptions débutent lundi le 29 novembre (CYBER LUNDI) avec aussi un rabais de 15% pour cette journée uniquement.

Pour vous inscrire, vous devez passer par notre plateforme en ligne (www.focusstudio.ca) les rabais seront appliqués automatiquement.

Pour toutes questions au sujet de la session, visitez notre site web au www.focusstudio.ca et voir la section [FAQ](#)

Je m'inscris!

Cédule Danse Hiver 2022

dès le 17 janvier

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h	Yoga / Stretching Caroline G	Pilates Eugénie	Entraînement en circuit Caroline A		Power Fit Caroline A	Body Shape Sebastian
10h			Bungee Fitness Caroline A			Multi-Danse 3-4 ans Laurie
11h						Multi-Danse 5-6 ans Laurie
12h						Multi-Danse 7-8 ans Laurie
13h	Zumba Gold Tania	Étirements Caroline G		Zumba Gold Tania		
14h						Bungee Danse 10-12 ans Laurie
17h30	Multi Danse Adulte (Ladies Style) Nathalie	Bungee Danse Eugénie	Zumba® Kids 4-7 Jessica G	Bungee Fitness Nathalie	Bungee Danse Nathalie	Multi-Danse 9-12 Alexandra
18h30	Insanity Sebastian	Pilates Eugénie	Zumba® Kids 8-12 Jessica G	P90X Sebastian	Zumba® Nathalie / Stéphane	Multi-Danse 13-17 Alexandra
19h30	Zumba® Stéphane	Zumba® Jessica/Annie	Contemporain 19h /11-15 ans Jessica H	Bungee Fitness Marie-Josée	Piyo Caroline A	Groupes Bungee privé
20h30	Bungee Fitness Jessica Maquet	Bungee Fitness Marie-Josée	Contemporain 20h / adulte Jessica H	Bungee Fitness Marie-Josée	Bungee Fitness Caroline A	Ou ateliers uniques



Tarif session d'hiver 2022

Fitness

Du 17 janvier au 26 mars (10 semaines)

	Tarif cours en salle	+ Zoom Illimité & accès aux cours préenregistrés
1 cours/sem	149.95 +tx	+ 15\$/sem
2 cours/sem	249.95 +tx	+ 10\$/sem
3 cours/sem	309.95 +tx	+ 5\$ /sem
Cours Illimité*	369.95 +tx	Gratuit

Forfait Zoom Illimité + accès aux cours préenregistrés	20\$/sem (total 200\$ + tx)
---	--------------------------------

**Forfait illimité – Choix initial de 4 cours réservés pour toute la session. Après la période d'inscription, tous les cours souhaités selon les disponibilités restantes.*

Danse

Du 17 janvier au 4 juin (19 semaines)

*pas de cours durant la semaine de relâche

	Tarif cours en salle *excluant bungee danse
45 minutes	229.95 +tx
1 heure	264.95+ tx

Bungee

Danse et Fitness

Du 17 janvier au 19 mars (8 semaines)

*pas de cours durant la semaine de relâche

	Tarif cours en salle
Adulte	184.95 + tx
Enfant	159.95 + tx

*Les montants n'incluent pas les taxes

**Possibilité de payer en plusieurs versements

Inscriptions ZOOM Hiver

du 17 janvier au 26 mars

(10 semaines)

Pour ceux qui préfèrent continuer les cours de mise en forme via Zoom, Oui, ce service sera encore offert. L'inscription se fait pour la session complète (10 semaines).

Je m'inscris!

Inscriptions **BUNGEE Hiver** du 17 janvier au 19 mars (8 semaines)



Voici la nouvelle horaire,
et **GRANDE NOUVEAUTÉ!**
Nous ajoutons les cours de **BUNGEE DANSE 10-12 ans**, ainsi que les ateliers **Fêtes d'enfants** sur demande.

Je m'inscris!

Cédule Bungee Hiver 2022

du 17 janvier au 19 mars (8 semaines)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h			Bungee Fitness Caroline			
13h						
14h						Nouveauté Bungee Danse 10-12 ans
16h30						
17h30			Bungee Fitness Nathalie	Bungee Danse Nathalie		Groupes Bungee privé
18h30						
19h30		Bungee Danse Eugénie	Bungee Fitness Marie-Josée		Groupes Bungee privé	
20h30	Bungee Fitness Jessica Maquet	Bungee Fitness Marie-Josée	Bungee Fitness Marie-Josée	Bungee Fitness Caroline	Ou ateliers uniques	



Inscriptions Voyage Focus du 14 au 21 avril



Ça y est! ...
Les inscriptions sont ouvertes
Voyage Focus 2022

Réservez votre place avant le 28 Nov. avec seulement un dépôt de 250\$. Ensuite vous pouvez payer par mois ou à la fin.

- 14 au 21 avril 2022
- Punta Cana, République dominicaine
- 1269\$ (en occupation double)
- Zumba , Aqua Zumba , Activités sportives, Soirées Thématiques
- Plaisir garanti

* Après le 28 novembre le tarif sera de 1369\$.

Ouvert à tous!... et pour ceux qui veulent venir avec leur enfants, il y a 3 jours pédagogiques cette semaine là.

Ps: Nous devons avoir 14 inscription avant le 28 novembre pour réussir à partir le groupe. Donc, parlez-en à vos amis.

[Evénement Facebook](#)

Je m'inscris!

Idée cadeau



CARTE CADEAU

OFFREZ UN ATELIER DE BUNGEE POUR NÖEL

(aussi disponible pour nos autres services)





Êtes-vous connectez à
notre groupe privé Facebook ?

Ce groupe est spécialement conçu pour
vous. Nous y publions fréquemment des
informations spontanées sur les cours.

Nous utiliserons beaucoup ce moyens de
communication rapide dans les prochains
jours. Assurez-vous d'y être.

Joignez-vous

Focus studio



info@focusstudio.ca

450-446-9191

www.focusstudio.ca

77 boul Laurier, St-Hilaire
