



Delfin- Seminar “live-love-laugh”

Datum: Aktuelle Daten siehe Homepage unter “Dolphin Retreats” (Alternative Daten jederzeit möglich ab einer Anmeldung von 6 Personen oder der Buchung eines privaten Retreats.)

Ort: Ahhhh Paradise, Captain Cook, Hawaii (www.ah-apradise.com)

Kosten: \$ 2500.- für 10 Tage, inklusive Essen, Unterkunft, Bootstouren, Transport, Ausflüge, Ausrüstung. Nicht im Preis inbegriffen ist der Flug nach Kona!

Seminarleitung: Sharon Makana Seban, Seminarleiterin, Delfin- Frau, Rettungsschwimmerin, Klang Heilerin, Lebenskünstlerin, Abenteuer-Guide

Inhalt: In die Tiefe gehen, ausatmen, ankommen, leicht werden, spielen, lachen, träumen, heilen, wachsen, transformieren, begeistert sein, tief berührt und inspiriert werden, Neues wagen, vor Freude und Glück tanzen,...

Programm:

- + Mit Delfinen schwimmen (Von Land und Boot aus)
- + Mit Manta Rochen schwimmen
- + Wandern
- + Ein Feuerritual beim aktiven Vulkan
- + Ein Bad unter einem Wasserfall, um Altes ab zu spülen
- + Ritual auf 4200m Höhe, Sonnenuntergang auf Mauna Kea
- + Yoga, Qi Gong, Meditation, Atmen, Bewusstseinsarbeit, Gruppenübungen
- + Und was die kraftvolle Big Island sonst noch so mit uns vorhat :-)

Sonstiges: Gesundes, frisches Bio- Essen (vegetarische oder vegane Küche möglich, bitte anfragen!) Wir wohnen auf einer biologischen Kaffee-und Mac Nut Farm. Farm Tour möglich. Eine Oase der Ruhe und sprudelnder Kraft mitten im Dschungel, perfekt, zum Auftanken. Es hat ein Hot Tub unter den Sternen und ein

