

## Packliste Wüste :-)

**Bitte nimm so wenig Gepäck wie möglich mit**, da die Kamele einige Strecken unser ganzes Gepäck tragen werden. Besonders auf dem Kameltrekking, da tragen die Kamele die ganze Reise lang all unser Gepäck!!

Am besten eignet sich eine **weiche Tasche** mit Rädern oder ein grosser Rucksack. Keine Koffer!!

- Sonnenschutz (Brille, Hut, Tuch, Crème), Mückenschutz
- Schutz gegen Trockenheit (Lippenpomade, Body Lotion, Handcrème)
- bequemes Mätteli (aufblasbar), Unterlage als Schutz vor Dornen
- sehr warmer Schlafsack! Die Nächte sind sehr kalt!!!
- Schreibsachen und Notizbuch
- Stirnlampen oder Solarlicht, Solarpanel oder Powerbank, Sackmesser, Feuerzeug, Trinkflasche
- 1 Paar Flipflops oder Sandalen für die Tage am Strand
- 1 Paar Schuhe mit gutem Profil. Am besten geeignet sind hohe Stoffturnschuhe mit gutem Profil. Trekkingschuhe gehen auch. (Keine Wanderschuhe, die sind zu heiss.)
- Kleiner Rucksack für Tagesausflüge, am besten eignen sich kleine Rucksäcke mit eingebautem Wasserbeutel.
- Kleider in Schichten. Lange dünne Kleider als Schutz vor der Hitze. Abends und Nachts warme Socken und Kleider (Thermounterwäsche, Faserpelz, Wollsachen, Mütze, Schal, Handschuhe)
- Badezeug, Taucherbrille und Schnorchel (keine Flossen!)
- freiwillig: leichte und hitzeresistente Instrumente (Flöte, Trommel, Rassel, ...) Wir haben manchmal eine Gitarre und ein Didgeridoo dabei. Liedertexte und Akkorde.
- Pass, Tauchausweis (falls du tauchen willst), Krankenkassenkarte,
- Kein Visum im Voraus nötig, wenn es eines braucht, kaufen wir das für \$25 in Sharm am Flughafen.
- Geld (für Tauchen, Einkäufe, Trinkgeld) entweder in US Dollar oder in Ägyptischen Pfund. Wir werden alle am Anfang der Reise eine Jalabeia kaufen (ein Beduinengewand). Das schützt vor der Sonne und hilft uns, ins Gefühl zu kommen. Wir haben eine homöopathische Taschenapotheke, Notfalltropfen und die wichtigsten Erste Hilfe Utensilien dabei. (Pflaster, Verband, Schmerzmittel, Aion A, Gazen, etc.) Du brauchst also nur deine ganz eigenen Medikamente mitzunehmen. Auch bitte ich dich, mich vorher über allfällige gesundheitliche Einschränkungen, Allergien und Nahrungsmittel Unverträglichkeiten zu informieren. Danke!