

MYC

MASTERMIND YOUR CANCER

+ TOUR DEGLI OSPEDALI SVIZZERI IN BICICLETTA

Presenterò a

25 OSPEDALI SVIZZERI
DURANTE

30 GIORNI
PEDALANDO

1.375 KM

PARTENZA

MAGGIO 2026

Hôpital
de
La Tour

GRAZIE PER FORNIRMI LA
POSSIBILITÀ DI VISITARE E
PRESENTARE ANCHE PRESSO
IL **VOSTRO** OSPEDALE.



MYC – MASTERMIND YOUR CANCER TOUR

PERCHÉ DOVRESTE INVITARMI?

Gentile Ospedale,

Vivo a Ginevra e sono un sopravvissuto a un tumore testa-collo di stadio 4 (con 18 metastasi polmonari) nonché autore del libro “Mastermind Your Cancer” (MYC). Nel maggio 2026 effettuerò un tour in bicicletta visitando circa 25 ospedali oncologici nella Confederazione Svizzera e percorrendo 1.350 chilometri. Vorrei chiarire subito che:

- 1. NON vi è assolutamente alcun INTENTO COMMERCIALE dietro questo tour.**
- 2. Il mio tempo, le mie attività e qualsiasi materiale fornito (ad esempio il libro MYC) saranno COMPLETAMENTE GRATUITI.**
- 3. L'unico scopo è cercare di AIUTARE E SUPPORTARE DIRETTAMENTE I PAZIENTI ONCOLOGICI, aumentando la consapevolezza sulla metodologia MYC sia tra i pazienti sia tra il personale medico oncologico.**

La **Fondazione dell'Hôpital de La Tour di Ginevra** sostiene e patrocina pienamente la mia iniziativa ([vedi allegato](#)) e diversi ospedali svizzeri hanno già dato la loro disponibilità ad accogliermi presso le loro strutture. Sarebbe per me un onore visitare e presentare MYC anche presso il vostro ospedale; nel volantino allegato troverete ulteriori informazioni sul Tour. Di seguito un riassunto di quanto sarebbe richiesto al vostro ospedale in caso di adesione all'iniziativa:

- Diventare ufficialmente un ospedale partecipante e sostenitore dell'iniziativa, individuando insieme una data a maggio 2026 per la mia visita;
- Fornire uno spazio (circa 2x4 metri) per la durata di una giornata (all'ingresso dell'ospedale oppure presso il reparto di oncologia) dove esporre la mia bicicletta e la carovana promozionale;
- Consentire una presentazione (circa 45 minuti) della mia storia e della metodologia MYC ai pazienti oncologici e allo staff medico del vostro ospedale;
- In collaborazione con il vostro ufficio comunicazione, utilizzare i vostri canali comunicativi (ad esempio i social network) e magari invitare i referenti stampa locali per un incontro stampa congiunto.

Grazie per fornirmi la possibilità di visitare e presentare anche presso il vostro ospedale.

questo evento è patrocinato da

Maarten Sunier



Fondation
de
l'Hôpital de La Tour

MYC – MASTERMIND YOUR CANCER TOUR

COME È ORGANIZZATO IL TOUR?

PRESENTERÒ MYC PRESSO

>25 OSPEDALI SVIZZERI

DURANTE

30 GIORNI

PEDALANDO

1.375 KM

Il tour consisterà in un viaggio in bicicletta di 30 giorni per circa 1.375 chilometri attraverso la Svizzera, visitando circa 25 ospedali dove presenterò la metodologia MYC ai pazienti oncologici e ai team medici di oncologia e radio-oncologia. Attualmente, la partenza del tour è prevista per maggio 2026.



Verrà utilizzata una e-Bike in grado di trainare una caravan per bicicletta auto-costruita per promuovere il tour. Essa trasporterà il materiale promozionale necessario e fungerà anche da mio alloggio mobile per 30 giorni.

ELENCO PROVVISORIO DEGLI OSPEDALI SVIZZERI PARTECIPANTI

aggiornato al 05.01.2026

N.	Hospital
1	Hôpital de La Tour
2	HUG - Hôpitaux universitaires de Genève
3	Hirslanden - Clinique des Grangettes
4	GHOL - Groupement Hospitalier de l'Ouest Lémanique
5	Clinique Genolier
6	CHUV - Centre Hospitalier Universitaire Vaudois
7	HRC - Hôpital Riviera-Chablais
8	Hôpital de Sion
9	Spitalzentrum Oberwallis
10	IOSI - Istituto-oncologico-della-svizzera-italiana
11	KSGR - Kantonsspital Graubünden
12	KSU - Kantonsspital Uri
13	Spital Schwyz
14	LUKS - Luzerner Kantonsspital
15	Spital Nidwalden

N.	Hospital
16	KSOW - Kantonsspital Obwalden
17	ZGKS - Zuger Kantonsspital
18	KSA - Onkologiezentrum Mittelland Kantonsspital Aarau
19	ClaraSpital Basel
20	LUKS - Luzerner Kantonsspital
21	ClaraSpital Basel
22	Hôpital de Jura
23	Spital Nidwalden
24	Bürgerspital Solothurn
25	INSEL - Inselspital, University Hospital
26	RHNe - Réseau Hospitalier Neuchâtelais
27	HFR - Hôpital Fribourg
28	
29	
30	

MYC – MASTERMIND YOUR CANCER TOUR

DOMANDE FREQUENTI

DOMANDE SULLA METODOLOGIA MYC

> Cosa significa “MYC”?

MYC sta per "Mastermind Your Cancer" ed è il nome attribuito alla metodologia, nonché il titolo del libro scritto da Maarten Sunier.

> Cos'è la metodologia MYC?

MYC è una metodologia preziosa che si affianca ai moderni trattamenti medici per il cancro. Fornisce una guida passo dopo passo per accompagnare il paziente dalla diagnosi alla prognosi a lungo termine, mettendo il cervello al posto di comando.

> MYC è contro i trattamenti medici e farmaceutici moderni?

Assolutamente no! MYC non denuncia né suggerisce di andare contro i trattamenti clinici o farmaceutici del cancro; al contrario, integra i moderni trattamenti medici.

> Qual è la base scientifica della metodologia MYC?

MYC = Immunoterapia + Psiconeuroimmunologia

L'idea alla base di MYC è che un paziente oncologico possa, oltre a seguire i trattamenti medici moderni, utilizzare sistematicamente interventi psicosociali e cognitivi per rafforzare il sistema immunitario, aiutandolo a localizzare e distruggere le cellule tumorali, migliorando così le probabilità di ottenere risultati positivi dai trattamenti contro il cancro.

> Cos'è la Psiconeuroimmunologia?

La Psiconeuroimmunologia (PNI) è la scienza che studia l'interazione tra i processi psicologici e i sistemi nervoso e immunitario; in altre parole, come le nostre convinzioni e i nostri atteggiamenti possano influenzare la salute del nostro corpo. La PNI è uno studio interdisciplinare che coinvolge vari ambiti, dall'immunologia e neuroscienze alla psicologia e alla medicina comportamentale.

DOMANDE SUL TOUR E SU COSA CI SI ASPETTA DA UN OSPEDALE PARTECIPANTE

> Cosa ci si aspetta dal nostro ospedale nel caso accogliamo Maarten Sunier e il suo Swiss Tour?

In generale, l'aspettativa è che tu e il tuo ospedale offriate collaborazione, supporto e aiuto per promuovere il Tour ai vostri pazienti oncologici e al vostro team medico. In particolare:

- Fornire uno spazio (circa 2x4 metri) per 1 o massimo 2 giorni (all'ingresso dell'ospedale o presso il reparto oncologico) per esporre la mia bicicletta e la caravan promozionale, dove potrei incontrare individualmente i pazienti interessati e/o il team medico;
- Organizzare una sessione di presentazione (di circa 1 ora) durante la quale presenterò la mia storia e la metodologia MYC ai pazienti oncologici e al personale medico del vostro ospedale (ad esempio, in una sala riunioni o conferenza);
- Facoltativo: Collaborare con il vostro ufficio comunicazione per utilizzare i vostri canali comunicativi (ad esempio, social network) e organizzare un piccolo evento stampa locale sfruttando i vostri contatti stampa.

> In quale data visiterai il nostro ospedale?

Lo Swiss Tour si svolgerà durante il mese di maggio 2026. L'intenzione è quella di visitare gli ospedali svizzeri partecipanti in sequenza e secondo un piano e una programmazione che potranno essere discussi individualmente.

> Da un punto di vista della gestione delle strutture, cosa ci si aspetta dall'ospedale?

- Spazio (circa 2x4 metri) per l'esposizione di bici + caravan, preferibilmente vicino all'ingresso
- Accesso a elettricità standard e a prolunghe per ricaricare le batterie di bici, caravan e luci
- Supporto di un Facility Manager all'arrivo (per aiutarmi con l'ingresso della bici/caravan, ecc.)
- Prenotazione di una stanza/sala conferenze per la presentazione e/o l'incontro stampa

REFERENZE, CONTATTI E MAGGIORI INFORMAZIONI

> Hai delle referenze?

Sì – per favore vedi la lettera allegata firmata dal Responsabile di Oncologia e dal Responsabile Marketing & Comunicazione dell'Ospedale La Tour. Link: [Dichiarazione e Invito a Partecipare](#)

> Come possiamo contattarti?

Potete contattarmi telefonicamente al 079-1091911, via email a maarten.sunier@gmail.com e tramite posta ordinaria a Maarten Sunier – Chemin des Crêts 20 – 1209 Ginevra

> Hai un sito web con più informazioni?

Sì – visita www.mastermindyourcancer.com