

# MYC

## MASTERMIND YOUR CANCER



### SCHWEIZER SPITAL-FAHRRADTOUR

präsentation von MYC

>25 SCHWEIZER SPITÄLER

während

30 TAGEN

Fahrrad fahren

1.375 KM

BEGINN  
MAI 2026



DIESE VERANSTALTUNG STEHT UNTER DER  
SCHIRMHERRSCHAFT VON



Fondation  
de  
l'Hôpital de La Tour

VIELEN DANK, DASS SIE  
MIR ERMÖGLICHEN, AUCH  
IN IHREM SPITAL ZU  
BESUCHEN UND MEINE  
METHODIK  
VORZUSTELLEN.



SPITAL  
INFORMATIONSSBLATT

# MYC - MASTERMIND YOUR CANCER TOUR

## WARUM SOLLTEN SIE MICH EINLADEN?

Diese Veranstaltung steht unter der Schirmherrschaft von



Sehr geehrtes Krankenhaus,

ich lebe in Genf und bin ein Überlebender von Kopf-Hals-Krebs im Stadium 4 (mit 18 Lungenmetastasen) sowie Autor des Buches „Mastermind Your Cancer“ (MYC). Im Mai 2026 werde ich eine Fahrradtour unternehmen, bei der ich rund 25 onkologische Krankenhäuser innerhalb der Schweizerischen Eidgenossenschaft besuchen und 1.350 Kilometer zurücklegen werde. Ich möchte von Anfang an klarstellen, dass:

- 1. Diese Tour KEINERLEI KOMMERZIELLE ABSICHTEN verfolgt.**
- 2. Meine Zeit, Aktivitäten sowie sämtliches bereitgestelltes Material (z. B. das MYC-Buch) sind VOLLKOMMEN KOSTENLOS.**
- 3. Der einzige Zweck ist es, KREBSPATIENTINNEN UND -PATIENTEN DIREKT ZU HELFEN UND ZU UNTERSTÜTZEN, indem das Bewusstsein für die MYC-Methodik sowohl bei den Patientinnen und Patienten als auch beim medizinischen Fachpersonal der Onkologie gestärkt wird.**

Die **Stiftung des Hôpital de La Tour in Genf** unterstützt und fördert meine Initiative vollumfänglich (siehe Anhang), und mehrere Schweizer Krankenhäuser haben bereits ihre Bereitschaft signalisiert, mich in ihrem Haus willkommen zu heißen. Es wäre mir eine Ehre, MYC auch in Ihrem Krankenhaus vorstellen zu dürfen. Im beigefügten Flyer finden Sie weitere Informationen zur Tour. Nachfolgend eine Zusammenfassung, was im Falle Ihrer Unterstützung von Ihrem Krankenhaus erwartet würde:

- Offizielle Teilnahme Ihres Krankenhauses an dieser Initiative durch gemeinsame Festlegung eines Termins im Mai 2026 für meinen Besuch;
- Bereitstellung einer kleinen Fläche (ca. 2x4 Meter) für die Dauer eines Tages (am Haupteingang des Krankenhauses oder in der onkologischen Abteilung), um mein Fahrrad und meinen Werbewagen auszustellen;
- Möglichkeit, vor onkologischen Patient:innen und medizinischem Personal Ihres Krankenhauses einen Vortrag (ca. 45 Minuten) über meine Geschichte und die MYC-Methodik zu halten;
- Zusammenarbeit mit Ihrer Kommunikationsabteilung, Nutzung Ihrer Kommunikationskanäle (z. B. soziale Netzwerke) und ggf. Einladung Ihrer lokalen Presse-Kontakte für eine gemeinsame Pressekonferenz.

Vielen Dank, dass Sie mir ermöglichen, auch in Ihrem Spital zu besuchen und meine Methodik vorzustellen.

Maarten Sunier

# MYC - MASTERMIND YOUR CANCER TOUR

## WIE IST DIE TOUR AUFGEBAUT?

präsentation von MYC

>25 SCHWEIZER SPITÄLER

während

30 TAGEN

Fahrrad fahren

1.375 KM

Die Tour wird aus einer etwa 30-tägigen Fahrradtour über ca. 1.375 Kilometer durch die Schweiz bestehen. Dabei werde ich rund 25 Krankenhäuser besuchen, wo ich die MYC-Methodik Krebspatientinnen und -patienten sowie den Teams der Onkologie und Radio-Onkologie vorstellen werde. Derzeit ist der Start der Tour für Mai 2026 geplant.



Ein E-Bike, das in der Lage ist, eine selbstgebaute Fahrradkarawane zu ziehen, wird für die Promotion der Tour verwendet. Es transportiert das erforderliche Werbematerial und dient zudem für 30 Tage als mein mobiles Schlafquartier.

## VORLÄUFIGE LISTE DER TEILNEHMENDEN SCHWEIZER SPITÄLER

Stand: 05.01.2026

### N. Spital

- 1 Hôpital de La Tour
- 2 HUG - Hôpitaux universitaires de Genève
- 3 Hirsländen - Clinique des Grangettes
- 4 GHOL - Groupement Hospitalier de l'Ouest Lémanique
- 5 Clinique Genolier
- 6 CHUV - Centre Hospitalier Universitaire Vaudois
- 7 HRC - Hôpital Riviera-Chablais
- 8 Hôpital de Sion
- 9 Spitalzentrum Oberwallis
- 10 IOSI - Istituto-oncologico-della-svizzera-italiana
- 11 KSGR - Kantonsspital Graubünden
- 12 KSU - Kantonsspital Uri
- 13 Spital Schwyz
- 14 LUKS - Luzerner Kantonsspital
- 15 Spital Nidwalden

### N. Spital

- 16 KSOW - Kantonsspital Obwalden
- 17 ZGKS - Zuger Kantonsspital
- 18 KSA - Onkologiezentrum Mittelland Kantonsspital Aarau
- 19 ClaraSpital Basel
- 20 LUKS - Luzerner Kantonsspital
- 21 ClaraSpital Basel
- 22 Hôpital de Jura
- 23 Spital Nidwalden
- 24 Bürgerspital Solothurn
- 25 INSEL - Inselspital, University Hospital
- 26 RHNe - Réseau Hospitalier Neuchâtelois
- 27 HFR - Hôpital Fribourg
- 28
- 29
- 30

# MYC - MASTERMIND YOUR CANCER TOUR

## HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

### FRAGEN ZUR MYC-METHODIK

#### > Wofür steht „MYC“?

MYC steht für „Mastermind Your Cancer“ und ist sowohl der Name der Methodik als auch der Titel des Buches von Maarten Sunier.

#### > Was ist die MYC-Methodik?

MYC ist eine wertvolle Methodik, die die moderne medizinische Krebsbehandlung eines Patienten ergänzt. Sie bietet eine schrittweise Anleitung vom Zeitpunkt der Diagnose bis zur langfristigen Prognose, indem sie das Gehirn in den „Fahrersitz“ setzt.

#### > Ist MYC gegen moderne pharmazeutische und medizinische Behandlungen?

Auf keinen Fall! MYC lehnt klinische oder pharmazeutische Krebsbehandlungen nicht ab und rät auch nicht davon ab; vielmehr ergänzt es moderne medizinische Therapieformen.

#### > Welche Wissenschaft steckt hinter der MYC-Methodik?

MYC = Immuntherapie + Psychoneuroimmunologie

Die Überzeugung hinter MYC ist, dass Krebspatienten, zusätzlich zu modernen medizinischen Behandlungen, psychosoziale und kognitive Interventionen systematisch einsetzen können, um das Immunsystem zu stärken. Dadurch kann das Immunsystem Krebszellen besser aufspüren und zerstören, was die Wahrscheinlichkeit positiver Behandlungsergebnisse erhöht.

#### > Was ist Psychoneuroimmunologie?

Psychoneuroimmunologie (PNI) ist die Wissenschaft von der Wechselwirkung zwischen psychologischen Prozessen sowie dem Nerven- und Immunsystem – also wie Einstellungen und Überzeugungen unsere körperliche Gesundheit beeinflussen können. PNI ist ein interdisziplinäres Forschungsfeld, das unter anderem Immunologie, Neurowissenschaften, Psychologie und Verhaltensmedizin umfasst.

### FRAGEN ZUR TOUR UND WAS VON EINEM TEILNEHMENDEN KRANKENHAUS ERWARTET WIRD

#### > Was wird von unserem Krankenhaus erwartet, falls wir Maarten Sunier und seine Schweizer Tour empfangen?

Im Allgemeinen wird erwartet, dass Sie und Ihr Krankenhaus die Zusammenarbeit, Unterstützung und Förderung der Tour für Ihre onkologischen Patienten und Ihr medizinisches Team anbieten. Konkret bedeutet das:

1. Bereitstellung einer kleinen Fläche (ca. 2x4 Meter) für 1 oder maximal 2 Tage (am Haupteingang Ihres Krankenhauses oder in der onkologischen Abteilung) zur Präsentation meines Fahrrads und meiner Promotion-Karawane, wo ich Interessierte einzeln treffen kann;
2. Organisation einer Präsentations-Session (ca. 1 Stunde), in der ich meine Geschichte und die MYC-Methodik für onkologische Patienten und das medizinische Fachpersonal vorstelle (z. B. in einem Besprechungsraum oder Konferenzbereich);
3. Optional: Zusammenarbeit mit Ihrer Kommunikationsabteilung zur Nutzung Ihrer Kommunikationskanäle (z. B. soziale Netzwerke) und ggf. Organisation eines lokalen Presse-Events über Ihre Pressekontakte.

#### > An welchem Datum besuchen Sie unser Krankenhaus?

Die Schweizer Tour findet im Mai 2026 statt. Ziel ist es, die teilnehmenden Schweizer Krankenhäuser nacheinander gemäß einem Zeitplan zu besuchen. Das Datum kann individuell besprochen werden.

#### > Was wird aus Sicht des Facility Managements vom Krankenhaus erwartet?

- Bereitstellung einer kleinen Fläche (etwa 2x4 Meter) für die Ausstellung von Fahrrad + Karawane, möglichst in der Nähe des Eingangs
- Zugang zu Strom und Verlängerungskabeln, um die Batterien von Fahrrad, Karawane und Beleuchtung aufzuladen
- Unterstützung durch einen Facility Manager bei der Ankunft (Hilfe beim Einfahren des Fahrrads/der Karawane usw.)
- Reservierung eines Konferenzraums/Präsentationsbereichs für die Präsentation und/oder ein Pressegespräch

### REFERENZEN, KONTAKTE UND WEITERE INFORMATIONEN

#### > Haben Sie Referenzen?

Ja – Bitte entnehmen Sie der beigefügten Bestätigung (unterschrieben vom Chefarzt Onkologie und dem Leiter Marketing & Kommunikation des La Tour Hospitals) meine Referenzen. Link: [Deklaration und Teilnahme-Einladung](#)

#### > Wie kann man Sie kontaktieren?

Sie erreichen mich telefonisch unter 079-1091911, per E-Mail an [maarten.sunier@gmail.com](mailto:maarten.sunier@gmail.com) oder per Post an Maarten Sunier – Chemin des Crêts 20 – 1209 Genf

#### > Haben Sie eine Website mit weiteren Informationen?

Ja – bitte besuchen Sie [www.mastermindyourcancer.com](http://www.mastermindyourcancer.com)