

MYC

MASTERMIND YOUR CANCER

+ TOURNÉE DES HÔPITAUX SUISSES À VÉLO



présenter dans

25 HÔPITAUX SUISSES

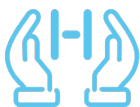
pendant

30 JOURS

parcourir à vélo

1.375 KM

CET ÉVÉNEMENT EST PARRAINÉ PAR



Fondation
de
l'Hôpital de La Tour

DÉBUT

MAI 2026

H Hôpital
de
La Tour

MERCI DE M'AVOIR
PERMIS DE VISITER ET
DE PRÉSENTER
ÉGALEMENT DANS
VOTRE HÔPITAL



HÔPITAL
PLAQUETTE D'INFORMATION

MYC – MASTERMIND YOUR CANCER TOUR

POURQUOI DEVRIEZ-VOUS M'INVITER ?

Cet événement est parrainé par



Cher Hôpital,

Je vis à Genève et je suis un survivant d'un cancer de la tête et du cou de stade 4 (avec 18 métastases pulmonaires), ainsi que l'auteur du livre « Mastermind Your Cancer » (MYC). En mai 2026, j'effectuerai une tournée à vélo durant laquelle je visiterai environ 25 hôpitaux oncologiques de la Confédération suisse et parcourrai 1.350 kilomètres. Je souhaite préciser immédiatement que :

- 1. Il n'y a absolument AUCUNE INTENTION COMMERCIALE derrière cette tournée.**
- 2. Mon temps, mes activités ainsi que tout matériel fourni (par exemple, le livre MYC) seront ENTIÈREMENT GRATUITS.**
- 3. Le seul objectif est d'essayer D'AIDER ET DE SOUTENIR DIRECTEMENT LES PATIENTS ATTEINTS DE CANCER en sensibilisant à la méthodologie MYC, tant auprès des patients qu'auprès du personnel médical en oncologie.**

La **Fondation de l'Hôpital de La Tour à Genève** soutient et patronne pleinement mon initiative ([voir pièce jointe](#)) et plusieurs hôpitaux suisses ont déjà confirmé leur disponibilité pour m'accueillir. Ce serait un honneur pour moi de visiter et de présenter MYC également dans votre hôpital. Vous trouverez plus d'informations sur la tournée dans le dépliant. Vous trouverez ci-dessous un résumé de ce qui serait attendu de votre hôpital si vous acceptiez de soutenir cette initiative :

- Devenir officiellement un hôpital participant et soutenant cette initiative en convenant ensemble d'une date en mai 2026 pour ma visite ;
- Mettre à disposition un petit espace (environ 2x4 mètres) pendant une journée (à l'entrée de l'hôpital ou dans le service d'oncologie) pour exposer mon vélo et la caravane promotionnelle ;
- Permettre la tenue d'une présentation (environ 1 heure) de mon histoire et de la méthodologie MYC aux patients oncologiques et au personnel médical de votre hôpital ;
- En collaboration avec votre service communication, utiliser vos canaux de communication (par exemple réseaux sociaux) et éventuellement inviter vos contacts presse locaux pour une rencontre presse commune.

Merci de m'avoir permis de visiter et de présenter également dans votre hôpital. Maarten Sunier

MYC – MASTERMIND YOUR CANCER TOUR

COMMENT LA TOURNÉE EST-ELLE ORGANISÉE ?

présenter MYC dans
>25 HÔPITAUX SUISSES

pendant
30 JOURS

parcourir à vélo
1.375 KM

La tournée consistera en un parcours à vélo de 30 jours sur environ 1 375 kilomètres à travers la Suisse, avec la visite d'environ 25 hôpitaux où je présenterai la méthodologie MYC aux patients atteints de cancer ainsi qu'aux équipes médicales d'oncologie et de radio-oncologie. Actuellement, le départ de la tournée est prévu pour mai 2026.



Un vélo électrique capable de tracter une caravane artisanale sera utilisé pour promouvoir la tournée. Il transportera le matériel promotionnel nécessaire et servira également de lieu de couchage mobile pendant 30 jours.

LISTE PROVISOIRE DES HÔPITAUX SUISSES PARTICIPANTS

à la date du 05.01.2026

N.	Hôpital
1	Hôpital de La Tour
2	HUG - Hôpitaux universitaires de Genève
3	Hirslanden - Clinique des Grangettes
4	GHOL - Groupement Hospitalier de l'Ouest Lémanique
5	Clinique Genolier
6	CHUV - Centre Hospitalier Universitaire Vaudois
7	HRC - Hôpital Riviera-Chablais
8	Hôpital de Sion
9	Spitalzentrum Oberwallis
10	IOSI - Istituto-oncologico-della-svizzera-italiana
11	KSGR - Kantonsspital Graubünden
12	KSU - Kantonsspital Uri
13	Spital Schwyz
14	LUKS - Luzerner Kantonsspital
15	Spital Nidwalden

N.	Hôpital
16	KSOW - Kantonsspital Obwalden
17	ZGKS - Zuger Kantonsspital
18	KSA - Onkologiezentrum Mittelland Kantonsspital Aarau
19	ClaraSpital Basel
20	LUKS - Luzerner Kantonsspital
21	ClaraSpital Basel
22	Hôpital de Jura
23	Spital Nidwalden
24	Bürgerspital Solothurn
25	INSEL - Inselspital, University Hospital
26	RHNe - Réseau Hospitalier Neuchâtelois
27	HFR - Hôpital Fribourg
28	
29	
30	

MYC – MASTERMIND YOUR CANCER TOUR

QUESTIONS FRÉQUEMMENT POSÉES

QUESTIONS SUR LA MÉTHODOLOGIE MYC

> Que signifie « MYC » ?

MYC signifie Mastermind Your Cancer. C'est le nom donné à la méthodologie et également le titre du livre écrit par Maarten Sunier.

> Qu'est-ce que la méthodologie MYC ?

MYC est une méthodologie précieuse qui vient compléter le traitement médical moderne du cancer d'un patient. Elle propose une feuille de route étape par étape permettant de passer du diagnostic au pronostic à long terme, en plaçant le cerveau dans le siège du conducteur.

> Est-ce que MYC est contre les traitements médicaux ou pharmaceutiques modernes ?

Absolument pas ! MYC ne dénonce ni ne suggère rien contre le traitement clinique ou pharmaceutique du cancer ; au contraire, il complète les traitements médicaux modernes.

> Quelle est la science derrière la méthodologie MYC ?

MYC = Immunothérapie + Psychoneuroimmunologie

La conviction derrière MYC est qu'un patient atteint de cancer peut, en plus des traitements médicaux modernes, utiliser de façon systématique des interventions psychosociales et cognitives pour renforcer le système immunitaire, en l'aidant à localiser et détruire les cellules cancéreuses, améliorant ainsi les chances d'obtenir des résultats de traitement positifs.

> Qu'est-ce que la psychoneuroimmunologie ?

La psychoneuroimmunologie (PNI) est la science de l'interaction entre les processus psychologiques et les systèmes nerveux/immuns ; en d'autres termes, comment nos croyances et attitudes peuvent influencer la santé de notre corps. La PNI est une discipline interdisciplinaire, englobant des domaines allant de l'immunologie et des neurosciences à la psychologie et la médecine comportementale.

QUESTIONS SUR LA TOURNÉE ET CE QUI EST ATTENDU D'UN HÔPITAL PARTICIPANT

> Qu'attend-on de notre hôpital si nous accueillons Maarten Sunier et sa tournée suisse ?

De manière générale, il est attendu que vous et votre hôpital collaboriez, souteniez et aidiez à promouvoir la tournée auprès de vos patients oncologiques et de votre équipe médicale. Plus précisément :

1. Mettre à disposition un petit espace (environ 2x4 mètres) pendant 1, voire 2 jours maximum (à l'entrée de l'hôpital ou dans le service d'oncologie) pour exposer mon vélo et la caravane promotionnelle, et me permettre de rencontrer en tête-à-tête les patients et/ou membres du personnel intéressés ;
2. Organiser une session de présentation (d'environ 1 heure) au cours de laquelle je pourrai raconter mon histoire et présenter la méthodologie MYC aux patients oncologiques et au personnel médical de votre hôpital (par exemple dans une salle de réunion ou de conférence) ;
3. Optionnel : collaborer avec votre service communication pour utiliser vos canaux de communication (par exemple, réseaux sociaux) et organiser un petit événement presse local avec vos contacts médias.

> À quelle date prévoyez-vous de visiter notre hôpital ?

La tournée suisse aura lieu au mois de MAI 2026. L'intention est de visiter successivement les hôpitaux suisses participants, selon un plan et un calendrier à définir. Cela peut être discuté individuellement.

> Du point de vue de la gestion des installations, qu'attend-on de l'hôpital ?

- Petit espace (environ 2x4 mètres) pour exposer le vélo et la caravane, de préférence près de l'entrée
- Accès à une alimentation électrique standard et à des rallonges pour recharger les batteries du vélo, de la caravane, des lumières
- Soutien d'un Facility Manager à l'arrivée (pour m'aider à l'entrée du vélo/caravane, etc.)
- Réservation d'une salle/salle de conférence pour la présentation et/ou la rencontre presse

RÉFÉRENCES, CONTACTS ET PLUS D'INFORMATIONS

> Avez-vous des références ?

Oui – veuillez consulter la lettre jointe signée par le chef du service d'oncologie et le responsable marketing & communication de l'Hôpital de La Tour. Lien : [Déclaration et invitation à participer](#)

> Comment pouvons-nous vous contacter ?

Vous pouvez me contacter par téléphone au 079-1091911, par e-mail à maarten.sunier@gmail.com, ou par voie postale à l'adresse : Maarten Sunier – Chemin des Crêts 20 – 1209 Genève

> Disposez-vous d'un site web contenant plus d'informations ?

Oui – veuillez visiter www.mastermindyourcancer.com