



Unión con Dios

SANAR EMOCIONES RELACIONADAS CON EL ESTADO MENTAL

Estamos reunidos libremente, para afianzar nuestro compromiso de trabajo interno y unión consciente con nuestro creador.

En una posición cómoda, preferiblemente sentados, y con las palmas de las manos en nuestro corazón. Cerramos nuestros ojos y dirigimos nuestra atención hacia la energía del alma.

Respiremos suave, lento y profundo, en 4 tiempos (1. inhalemos, 2. Retengamos, 3. Exhalemos, y 4. pausemos).

Continuamos con este ejercicio durante toda la unión con Dios.

Visualizamos desde nuestra alma, una fuente de energía **luz-amor**, que proviene de la conexión divina, y nos permitimos sentir la esencia y presencia de Dios en nuestros corazones.

Respiramos...

En este nivel de consciencia percibimos como se intensifica y se potencia cada vez, más y más la energía Crística, la energía creadora, en cada uno de nosotros.

Respiramos...

Esta energía la canalizamos y la dirigimos hacia nuestro planeta, como una fuente de luz que ordena, limpia y sana el entorno del planeta y nuestro cuerpo, regresando por nuestros pies hasta nuestro corazón, armonizando cada una de las células, órganos y tejidos de esta materia.

Respiramos...

Percibimos la compañía de nuestros hermanos superiores que conforman el equipo de trabajo espiritual, responsables de apoyar nuestra evolución, les expresamos amor y agradecimiento a nuestros protectores, hermanos mayores de regeneración, hermanos de sabiduría, de luz, de pureza, seres Crísticos, por apoyarnos y guiarnos en nuestro anhelo de progreso.

Respiramos...

Con el apoyo de nuestros hermanos superiores, ponemos atención a nuestro cuerpo, observamos nuestros pensamientos, dejamos que fluyan y empezamos a limpiar todo recuerdo que viene a la mente, vivencias, creencias, esquemas, memorias o registros mentales que obstaculizan la energía luz del amor en nuestros corazones.

Respiramos...

Con el apoyo de nuestros hermanos superiores, limpiamos todo pensamiento de separación, de creencias al pensar que estamos separados de Dios, de la Unidad. Obstaculizando la energía luz de nuestras almas.

Respiramos...

Con el apoyo de nuestros hermanos superiores continuamos limpiando emociones de miedo producto de nuestras creencias, y limpiamos toda energía mental con carga emocional, de las que estamos conscientes o no, de tal manera que se clarifica nuestra mente, pensamientos y emociones, liberandolas y transformandolas en **amor y luz**.

Respiramos...

Con la ayuda de nuestros hermanos elevados y especializados, y en este estado de relajación y consciencia, potenciamos nuestra vibración de amor y la expandimos a nuestro campo mental en un nivel superior de luz, en conexión con la mente cósmica y universal, para fortalecer nuestros estados mentales, basados en la gratitud, el amor, la paz, el orden, la armonía y el equilibrio. Aquí y Ahora...

Respiramos...

En esta conexión consciente, elevamos nuestra vibración de amor más intensamente y nos unimos a la conciencia de la unidad Crística para sentir y potenciar esta sanación emocional y mental, que se materializa en nuestros cuerpos. Aquí, ahora, hoy y siempre...

Continuamos respirando, y en este sentimiento de liberación emocional y mental, expresamos amor y gratitud a todos los seres espirituales elevados en el amor y la luz por su presencia y apoyo.

Respiramos...

En esta conciencia de sanación vamos a continuar potenciando nuestra capacidad de pensamiento y estado mental desde el amor y la luz.

Feliz día hermanos, bendiciones.

Nos retiramos cuando así lo sintamos.



ACABAS DE LEER UNA CHISPA DE LUZ EN LA
QUE RECIBISTE UNA CONTRIBUCIÓN A SANAR
EMOCIONES RELACIONADAS CON EL ESTADO
MENTAL.

Programa de Formación y Desarrollo del Ser Interno

P.O. BOX 5341, Englewood, NJ 07631 - USA
Tel: (201) 871-2034 - Movil: (201) 968-8771
ecumenical.christian.church@gmail.com