



Unión con Dios

SANAR EMOCIONES ATRAPADAS EN NUESTROS CENTROS ENERGÉTICOS

Estamos reunidos libremente, para afianzar nuestro compromiso de trabajo interno y unión consciente con nuestro creador.

En una posición cómoda, preferiblemente sentados, y con las palmas de las manos en nuestro corazón. Cerramos nuestros ojos y dirigimos nuestra atención hacia la energía del alma.

Respiremos suave, lento y profundo, en 4 tiempos (1. Inhalemos, 2. Retengamos, 3. Exhalemos y 4. Pausemos).

Continuamos con este ejercicio durante toda la unión con Dios.

Con amor y gratitud en esta unión con Dios, nos apoyamos en nuestros hermanos especializados de niveles superiores de conciencia, para limpiar y transformar emociones atrapadas en nuestros centros energéticos. Sintiendo la esencia y presencia divina en nuestros corazones.

Respiramos lento y profundo...

Visualizamos una fuente de energía **luz-amor** intensa que desciende por el centro coronario, irradiando la glándula hipófisis y con la ayuda de nuestros hermanos elevados y especializados, limpiamos emociones atrapadas que tienen energías de desvalorización, desconfianza, depresión y otras energías que impiden el desarrollo de mis habilidades y destrezas, así transformarlas en energías de luz.

YO SOY AMOR-YO SOY LUZ.

Continuemos respirando lento y profundo...

Para integrar y potenciar la luz que continúa por el centro frontal, activando la glándula pineal y con la ayuda de nuestros hermanos elevados y especializados, limpiamos emociones atrapadas que tienen energías de confusión, sentimiento de incapacidad y otras energías que impiden el desarrollo de la inteligencia emocional, así transformarlas en energías de amor y luz.

YO AMO-YO COMPRENDO-YO PERCIBO-YO INTUYO.

Respiramos lento y profundo...

Para integrar y potenciar la luz que continúa y desciende por el centro laríngeo, activando la glándula tiroides y con la ayuda de nuestros hermanos elevados y especializados, limpiamos emociones atrapadas que tienen energías de juicio, de falta de voluntad y otras energías que impiden la comunicación, el tomar decisiones, así transformarlas en energías de amor y luz.

YO AMO-YO HABLO-YO COMUNICO.

Respiramos lento y profundo...

Para integrar y potenciar la luz que continúa por el centro cardiaco, activando la glándula timo y con la ayuda de nuestros hermanos elevados y especializados, limpiamos emociones atrapadas que tienen energías de soledad, resentimientos, amargura y otras energías que impiden desarrollar e incrementar la capacidad de amor, perdón y compasión, así transformarlas en energías de amor y luz.

YO SOY AMOR-YO SOY SIMPÁTICO-YO SOY ALEGRÍA.

Respiramos lento y profundo...

Para integrar y potenciar la luz que continúa y desciende por el plexo solar, activando el páncreas y con la ayuda de nuestros hermanos elevados y especializados, vamos limpiando emociones atrapadas que tienen energías de miedo, ansiedad, impotencia, inseguridad, y otras energías que impiden tener certeza, confianza, seguridad, firmeza, así transformarlas en energías de amor y luz.

YO AMO-YO PUEDO-YO SOY CAPAZ.

Respiramos lento y profundo...

Para integrar y potenciar la luz que continúa por el centro umbilical, activando las gónadas y con la ayuda de nuestros hermanos elevados y especializados, limpiamos emociones atrapadas que tienen energías de sentimientos de culpa, desanimo, pereza y otras

energías que impiden el desarrollo de la creatividad y control en las relaciones, así transformarlas en energías de amor y luz.

YO AMO-YO SOY CREATIVO-YO SOY ABUNDANCIA.

Respiramos lento y profundo...

Para integrar y potenciar la luz que continua y desciende por el centro fundamental, activando las glándulas suprarrenales, con la ayuda de nuestros hermanos elevados y especializados, limpiamos emociones atrapadas que tienen energías de baja autoestima, de inapetencia a la vida, y otras energías que impiden confiar en el proceso vital de la existencia, así transformarlas en energías de amor y luz.

YO AMO-YO PERTENEZCO-YO SOY SABIDURÍA.

Respiramos lento y profundo...

Para integrar y potenciar la luz que continúa y desciende por nuestros pies hacia el centro del planeta, la misma que nos la devuelve potenciada en amor y luz, en salud, orden, equilibrio, armonía y paz.

SOY UNO CON EL PLANETA, YO SOY UNO CON LA UNIDAD, YO SOY UNO CON EL AMOR, YO SOY UNO CON LA SANACIÓN.

Respiramos...

Visualizamos todos nuestros centros energéticos potencializados en la luz.

Respiramos...

En esta conciencia de sanación energética emocional, vamos a continuar durante este día para prestar atención a toda energía emocional que surja y necesite ser transformada en amor y luz.

Feliz día, hermanos, bendiciones.

Nos retiramos cuando así lo sintamos.



ACABAS DE LEER UNA CHISPA DE LUZ EN LA
QUE RECIBISTE UNA CONTRIBUCIÓN A SANAR
EMOCIONES ATRAPADAS EN TUS CENTROS
ENERGÉTICOS.

Programa de Formación y Desarrollo del Ser Interno

P.O. BOX 5341, Englewood, NJ 07631 - USA
Tel: (201) 871-2034 - Movil: (201) 968-8771
ecumenical.christian.church@gmail.com