



Unión con Dios

ENFOCAR LA PRESENCIA DEL AMOR DIVINO EN MI

Amados hermanos...que la paz sea en nuestros corazones.

Estamos aquí practicando la **ley individual del ser espiritual**, dando continuidad al desarrollo de nuestro ser interno, aquí y ahora para disolver y transformar conscientemente la energía que nos separa de Dios.

Nos ubicamos en un lugar tranquilo, nos sentamos en posición recta, centramos nuestros pensamientos hacia la energía creadora, como seres espirituales dispuestos a aprender.

Como seres espirituales libres que somos, la ejercitación es individual, con la ayuda de nuestro grupo celestial, nos disponemos a elevar nuestra luz y frecuencia vibratoria irradiando a todos los seres espirituales y espacio donde nos encontremos.

Cerramos nuestros ojos.

Tomamos más consciencia de nuestra respiración.



Respiramos lento y profundo...

Vamos a integrarnos con cada uno de nuestros centros energéticos, y así alinearnos con la energía Crística:

Esta energía, entra por el centro coronario, donde se forma el centro del espíritu y de la espiritualidad; baja al centro frontal, donde se forma el tercer ojo; pasa luego al centro laríngeo, donde se forma la pureza de la voz; acumulando esta energía en el centro cardíaco, "el corazón", donde se forma el centro del alma y del sentimiento; continúa al centro emocional, "el umbilical", donde se forma el punto de unión entre el ser espiritual y el cuerpo; pasando al centro esplénico, donde se forma el cuerpo vital; hasta llegar al centro fundamental "raíz", donde se forma el punto de relación energética con la tierra.

Respiramos lento y profundo...

Tomamos más y más conciencia de esta energía amor; la cual se retorna a nosotros purificando todas las células de nuestro cuerpo.

Agradecemos a los seres crísticos responsables del planeta, por sus ayudas y por impulsar nuestras energías vitales del cuerpo, las que aceptamos más conscientemente.



- Sentimos la presencia de nuestros **seres protectores**.
- Sentimos la presencia de los **hermanos mayores**.
- Sentimos la presencia de los **seres de sabiduría**.
- Sentimos la presencia de los **seres de luz**.
- Sentimos la presencia de los **seres de pureza**.
- Sentimos la presencia de los **seres crísticos**.
- Sentimos la presencia del **amor divino** en nosotros.

Respiramos lento y profundo...

Afiancemos:

- Sintamos la presencia de Dios en nosotros en todo momento, más conscientemente.
- Sintamos la presencia de Dios en cada hermano.
- Sintamos la presencia de Dios en cada cosa con la que nos relacionamos.
- Sintamos la presencia de Dios en cada situación que vivenciamos, armoniosa o difícil que sea.
- Sintamos la presencia de Dios en el aire que respiramos, en el aroma de las flores, en el agua que bebemos.
- Sintamos la presencia de Dios en los alimentos al tomarlos, al olerlos.



- Sintamos la presencia de Dios en todo lo creado.

Respiramos lento y profundo...

Afiancemos:

- Sentir que cada pensamiento, actitud, sea libre de tradiciones, creencias, fetichismos y dogmas.
- Sentir que cada acción que hagamos por pequeña que sea, nos impulsa y nos da más claridad, para ser más conscientes de la presencia del amor divino en nosotros.
- Sentir la presencia del amor divino que atraigo a mí, más consciente.
- Sentir que mis acciones de este día, pensamientos, sentimientos atraigan la presencia del amor divino en mí.
- Sentir que éste cuerpo me es útil, para aprender e impulsar el amor divino en mí, más consciente.
- Sentir más consciente que no estoy sola, que tengo hermanos de diferentes niveles evolutivos que me apoyan y me impulsan a desarrollar el amor divino en mí.
- Sentir más consciente, que el hermano que más sabe, debe apoyar al hermano que no sabe.
- Sentir que en la diversidad está la unidad, todos estamos ejercitándonos de diferentes maneras con un mismo objetivo; reconocer la presencia del amor divino en cada uno.

Respiramos lento y profundo...

Afiancemos:

- La presencia del amor divino en mí, potencia y desarrolla mi poder.
- La presencia del amor divino en mí, potencia y desarrolla mi fortaleza.
- La presencia del amor divino en mí, potencia y desarrolla mi armonía.
- La presencia del amor divino en mí, potencia y desarrolla mi luz.
- La presencia del amor divino en mí, potencia y desarrolla mi amor.
- La presencia del amor divino en mí, potencia e impulsa mi evolución.
- La presencia del amor divino en mí, potencia mi diversidad.

Respiramos lento y profundo...

Expresemos amor y gratitud a nuestro creador por darnos esta oportunidad de identificar su presencia divina en nosotros, en todo cuanto existe y en todo momento.

Cada uno retírese del vórtice de luz, en el momento que así lo considere, para continuar con la práctica de sentir la presencia divina durante este día.

Bendiciones amados hermanos.



ACABAS DE LEER UNA CHISPA DE LUZ EN LA QUE
RECIBISTE UNA CONTRIBUCIÓN PARA ENFOCAR
LA PRECENCIA DEL AMOR DIVINO EN TI.

Programa de Formación y Desarrollo del Ser Interno

P.O. BOX 5341, Englewood, NJ 07631 - USA
Tel: (201) 871-2034 - Movil: (201) 968-8771
ecumenical.christian.church@gmail.com