



Unión con Dios

SANAR EMOCIONES ATRAPADAS EN EL CUERPO FÍSICO

Estamos reunidos libremente, para afianzar nuestro compromiso de trabajo interno y unión consciente con nuestro creador.

En una posición cómoda, preferiblemente sentados, y con las palmas de las manos en nuestro corazón. Cerramos nuestros ojos y dirigimos nuestra atención hacia la energía del alma.

Respiremos suave, lento y profundo, en 4 tiempos (1. inhalemos, 2. Retengamos, 3. Exhalemos, y 4. pausemos).

Continuamos con este ejercicio durante toda la unión con Dios.

Visualizamos desde nuestra alma, una fuente de energía **luz-amor**, que proviene de la conexión divina, permitámonos sentir la esencia y presencia de Dios en nuestros corazones.

Respiramos...

En este nivel de consciencia percibimos como se intensifica y se potencia cada vez más y más la energía de la unidad Crística, en cada uno de nosotros.

Respiramos...

Esta energía la canalizamos y la dirigimos hacia nuestro planeta, como una fuente de luz que ordena, limpia y sana el entorno del planeta y nuestro cuerpo, regresando por nuestros pies hasta nuestro corazón, armonizando cada una de las células, órganos y tejidos de esta materia.

Continuamos respirando...

Percibimos la compañía de nuestros hermanos superiores que conforman el equipo de trabajo espiritual, responsables de apoyar nuestra evolución, les expresamos amor y agradecimiento a nuestros protectores, hermanos mayores de regeneración, hermanos de sabiduría, de luz, de pureza, seres Crísticos, por apoyarnos, protegernos y guiarnos en nuestro anhelo de progreso.

Respiramos...

Con el apoyo de nuestros hermanos superiores, limpiamos toda partícula que está en desorden, toxinas o sustancias químicas que se encuentre en nuestro cuerpo.

Limpiamos toda emoción atrapada desde nuestro sistema límbico y que se encuentre manifestando desequilibrio emocional, situaciones de dolor, de angustia, o cualquier desorden que se esté somatizando en nuestros cuerpos, y que han estado obstaculizando el fluir de la energía luz en nuestras células.

Respiramos...

Con la ayuda de nuestros hermanos elevados y especializados en el amor y la luz, continuamos en este estado de relajación y consciencia, aumentamos nuestra vibración de amor, provocamos la neuroplasticidad, permitiendo que se activen nuevas conexiones neuronales, que mediante la acción de neurotransmisores como son la serotonina, dopamina, oxitocina, melatonina, nos dan un estado de bienestar y plenitud.

Respiramos...

Con la ayuda de nuestros hermanos elevados y especializados. En este estado de relajación y consciencia, aumentamos nuestra vibración de amor en luz y provocamos la neurogenesis, regenerando y produciendo nuevas neuronas, que interactúan mediante la acción de los neurotransmisores y nos dan un estado de armonía, plenitud y abundancia en nuestras vidas y en todo cuanto nos rodea. Aquí y Ahora...

Continuamos respirando, y en este sentimiento de limpieza y transformación física y emocional, activando nuestras neuronas, el sistema límbico, y neurotransmisores, expresamos amor y gratitud a todos los seres espirituales elevados en el amor y la luz por su presencia y apoyo.

Respiramos...

En esta conciencia de sanación vamos a continuar potenciando nuestra neuroplasticidad y neurogenesis.

Feliz día hermanos, bendiciones.

Nos retiramos cuando así lo sintamos.



ACABAS DE LEER UNA CHISPA DE LUZ EN LA
QUE RECIBISTE UNA CONTRIBUCIÓN A SANAR
LAS EMOCIONES ATRAPADAS EN TU CUERPO
FÍSICO.

Programa de Formación y Desarrollo del Ser Interno

P.O. BOX 5341, Englewood, NJ 07631 - USA
Tel: (201) 871-2034 - Movil: (201) 968-8771
ecumenical.christian.church@gmail.com