



PRIMEROS PENDIENTES

LA PRIMERA PUESTA DE PENDIENTES DEBE REALIZARSE EN UN ENTORNO SEGURO, CON UN PROFESIONAL EXPERIMENTADO, Y SIGUIENDO TODAS LAS NORMAS DE HIGIENE Y ASEPSIA NECESARIAS PARA EVITAR RIESGOS.



La puesta de pendientes es un tema cultural. En algunas culturas nórdicas, no es algo habitual, y la decisión se retrasa hasta que la niña decide ponerse sus primeros pendientes. Sin embargo, en nuestro entorno, es una práctica muy arraigada entre las

familias. Ambas opciones son muy respetables y es decisión de cada familia hacerlo en un momento u otro.

• **La forma tradicional de colocar los pendientes ha ido variando a lo largo del tiempo.** Si bien antes se utilizaban

¿Cuándo se recomienda poner los pendientes?

No existe una recomendación específica al respecto, si bien es cierto que ya no se recomienda ponerlos durante la estancia inicial en el hospital. Lo más aconsejable es hacerlo durante el primer mes de vida, y siempre después de que la bebé haya pasado su primera revisión pediátrica y tengamos la certeza de que todo está bien.

los "pendientes abridores" o se colocaban "con agujas" (en realidad, *abbocaths*), ahora, las técnicas se han modernizado, siendo estériles y mínimamente invasivas. Esto hace que el riesgo de infección disminuya y que la puesta del pendiente resulte prácticamente indolora.

¿QUÉ TENER EN CUENTA?

Si habéis decidido poner los pendientes a vuestra pequeña, os aconsejo que sigáis estas recomendaciones para hacerlo de forma segura y sin asumir ningún riesgo:

- **Acudir a un profesional sanitario experimentado:** las matronas son las profesionales ideales para ello.
- **Hacerlo en condiciones higiénico-sanitarias adecuadas:** el entorno es de gran importancia (una consulta especializada es lo ideal).
- **Utilizar materiales especiales para bebés: pendientes hipoalergénicos y/o de oro, con perno fino y cierre de seguridad.** Los pendientes que se utilizan en la actualidad en las consultas especializadas están acabados en punta y son los que perforan el lóbulo; ningún dispositivo más entra en contacto con la orejita de la bebé, minimizando, así, el riesgo de infección.
- **No emplear pistola:** las pistolas utilizadas habitualmente en farmacias asustan a los bebés por el ruido que hacen; además, los pendientes utilizados son de tamaño estándar, por lo que producen un mayor dolor.
- **Utilización de técnicas para minimizar el dolor:** tetanalgesia, contacto materno, musicoterapia, etc.



- **Los cuidados posteriores son muy importantes:** hay que curarlos 2-3 veces al día con clorhexidina y movilizarlos a diario. También podemos utilizar soluciones naturales que favorezcan una óptima cicatrización.
- **El pendiente puesto inicialmente debe mantenerse un mínimo de 6 semanas** para asegurar la correcta cicatrización. Es de vital importancia que la experiencia sea agradable y que la familia lo recuerde como algo especial. Deja a tu bebé en las mejores manos y no corras riesgos innecesarios.



Sole García de la Cruz

Responderá a las preguntas de los lectores sobre este tema en el e-mail: sole@pendientesbebevalencia.es