



# Le Communiqué Novembre 2019

**\*\*Réservation obligatoire**

Tél : 450-424-7505

Email : info@pehdaa.ca



## Quilles



**Samedi 2, 9, 16, 23 et 30**

Heures : de 8h45 à 11h30

**Au Salon de Quilles Pincourt  
111 Boulevard de l'Île, Pincourt**

Coût : 10,50\$



## Atelier Soleil

Bricolage, cuisine, expérience

**Thème Funny**



**Samedi le 30 novembre**

Heures: de 12h à 15h

**Coût : 15\$**

Apportez votre lunch



## Yoga et Pound

S'adressent aux participants qui ont un minimum de souplesse pour effectuer les mouvements

**Samedi le 9 novembre de 12h à 15h**



\*Places limitées : 10 inscriptions\*

**Coût : 15\$**

Apportez votre lunch



**Autisme  
Montérégie**

**Groupe de soutien de parents d'enfants  
et d'adolescents TSA**

Le mardi 19 novembre  
19h à 21h

Au local de PEHDAA  
(*Gratuit pour les membres d'Autisme Montérégie*)

**\*\*Inscription avec Autisme Montérégie\*\***



## Soirée entre amis

**Jeu Twister, Guerre de boules de papier  
et jeux de poche**



Vendredi le 8 novembre

Heures : 18h30 à 21h00

**Coût : 7\$**



## Après-midi Jeux

**Samedi 2 novembre**

Heure : 12h à 15h

Jeux de société, jeux de cartes, jeux vidéo,  
jeux de groupes



**Coût : 13\$**

Apportez votre lunch

**S.V.P Réservez votre transport 48 heures à l'avance**