



# 5

## FINAL WAIVER

## EXENCIÓN FINAL

I understand that any exercise, nutrition, or lifestyle decisions I make based on the training are my sole responsibility.

Entiendo que cualquier decisión relacionada con ejercicio, nutrición o estilo de vida basada en el entrenamiento es de mi total responsabilidad.

I acknowledge that the training provides tools and knowledge, and that the results depend on my commitment, responsibility and respect for the marked limits.

Reconozco que las herramientas y el conocimiento, no garantizan resultados, los cuales dependen de mi compromiso, responsabilidad y respeto por los límites señalados.

If I exceed my safety limits on my own and get hurt, I will not hold ARTFLOZEN or its facilitators responsible for the consequences resulting from my actions.

Si excedo mis límites de seguridad y me lastimo, no responsabilizaré a ARTFLOZEN ni a sus facilitadores por las consecuencias derivadas de mis acciones.

Name: \_\_\_\_\_ Client Signature: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Firma del Cliente: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_