

¿Usted  
recibe  
beneficios  
del  
programa  
SNAP?

## ¡Hoy comienza un mejor futuro!

Si participa en el programa SNAP, es elegible para más beneficios:

- Participe cómodamente en línea, mediante su teléfono inteligente o computadora
- Disponible en todo Minnesota
- Programa personalizado para sus necesidades



## Programa SNAP de empleo y capacitación (SNAP E&T)

Mejore sus  
habilidades  
de liderazgo para  
lograr un ascenso

Elabore un plan para  
expandir su carrera  
profesional

Apoyo con la  
documentación para  
seguir en el  
programa  
SNAP

Conéctese con  
los recursos  
que necesita

Conozca y  
colabore con  
otros  
miembros del  
sindicato

Para más información, escriba a:  
[info@mntainingpartnership.org](mailto:info@mntainingpartnership.org)



## ¡Ejemplos de recursos!

- Entrada con descuento para museos, competencias deportivas, teatros, eventos comunitarios
- Teléfono gratuito con llamadas, mensajes de texto y datos ilimitados a través de varios proveedores
- Tarifas reducidas para tarjetas de transporte público
- Capacitación gratuita en alfabetización digital
- Derivaciones para programas de asistencia energética (calefacción/gas/caldera)
- Membresías de YMCA con descuento
- Ropa y accesorios de trabajo gratis
- Asistencia gratuita para preparar la declaración impositiva
- Orientación para pagar deudas/facturas de grandes montos
- Información sobre alimentos y mercados de agricultores

## Talleres SNAP E&T gratuitos de MTP

- **Elaboración de presupuestos:** sea estratégico en el manejo de su dinero y la planificación de sus gastos
- **Cuidado personal:** sea su mejor defensor de un futuro sano y feliz
- **Avance profesional:** determine los próximos pasos, elabore su plan ahora
- **Trabajo en equipo:** lidere con sus fortalezas, colabore para alcanzar metas comunes
- **Gestión de conflictos:** identifique su estilo único, supere desafíos
- **Expectativas/Responsabilidades:** sepa balancear lo que necesita con lo que otros quieren
- **Rechace el miedo:** evite el sabotaje de sus oportunidades
- **Derechos de la mujer en el trabajo:** leyes de protección, discriminación y acoso
- **Ayuda con su currículum:** mejore su currículum para una oportunidad de ascender
- **Habilidades de entrevista:** destaque sus talentos para ascender en su empresa
- **Retención:** obtenga apoyo para descubrir cómo equilibrar la vida con las exigencias del trabajo

## Formas de participar activamente:

- Discusiones personalizadas: en línea, por teléfono, en persona
- Grupo de consulta para hacer frente a situaciones difíciles
- Capacitación grupal en línea vía Zoom desde su propio espacio
- Forje vínculos con colegas de su sindicato

### ***Pasos a seguir:***

*MTP se asegura de que usted sea elegible. Luego escuchamos mientras describe sus necesidades y descubrimos cómo podemos ayudarlo mejor a alcanzar sus objetivos de crecimiento profesional. Escribanos por correo electrónico o llámenos si tiene preguntas.*



### **¡Comuníquese con nosotros hoy!**

Jen Anderson

[janderson@mnaflcio.org](mailto:janderson@mnaflcio.org)

612-234-5068

[www.mntrainingpartnership.org](http://www.mntrainingpartnership.org)

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.