



i'bá<sub>(fruto)</sub> ka'ti (exala cheiro agradável e intenso).

No Tupi Guarani, **iba-ka'ti** ou **iwakati** é traduzido como "fruto que cheira bem".

Transformado em iguaria de reis e rainhas, o abacaxi foi oferecido como símbolo de **hospitalidade** à **convidados especiais**.

**Bem Vindo ao i'báKá'ti**

**Nossa versão brasileira de aconchego culinário.**



## Carne

### **Sabor Árabe** cód 90536

Kibe suculento e bem temperado, acompanhado de muçarela, arroz marroquino aromático e uma seleta de legumes frescos. Uma combinação equilibrada, rica em sabores e inspirada na culinária do Oriente Médio. **R\$ 85,00**

### **Sabor da Vovó** cód 19463

Carne de panela macia e suculenta, cozida lentamente com temperos caseiros, acompanhada de mandioca em cubos bem macia, farofa dourada, arroz branco soltinho. Um prato afetivo, reconfortante e cheio de sabor, como feito na cozinha da vovó. **R\$ 79,00**

### **Hambúrguer, Arroz & Brócolis** cód 62805

Hambúrguer artesanal de carne grelhada, servido com arroz integral, brócolis e mandioca. Uma refeição completa, equilibrada e nutritiva. **R\$ 75,00**

### **Escondidinho de Carne com Abóbora**

cód 41884

Purê cremoso de abóbora com recheio de carne desfiada, preparado com temperos suaves e naturais. **R\$ 69,00**

## Massas

### **Lasanha de Berinjela** cód 31784

Camadas de berinjela grelhada com carne moída, queijo light e molho de tomate. Uma opção leve, saborosa equilibrada. **R\$ 65,00**

### **Lasagna di Nonna Bolognese** cód 587948

Camadas de massa intercaladas com carne moída bem temperada, molho Italiano encorpado, muçarela derretida e toque especial de azeitonas. **R\$ 79,00**

## Frango

### **Panqueca de Frango** cód 48271

Massa leve à base de aveia e ovos, recheada com 90g de frango, cobertos com molho de tomate natural, proporcionando sabor e leveza na medida certa. Acompanha arroz branco e brócolis. **R\$ 75,00**

### **Sobrecoxa ao Molho de Laranja** cód 13675

Sobrecoxa desossada ao molho cítrico de laranja, acompanhada de arroz vermelho, legumes salteados e grão-de-bico. Um prato leve, nutritivo e cheio de sabor. **R\$ 79,00**

### **Sobrecoxa Grelhada ao Mel & Curry** cód 98240

Sobrecoxa grelhada com toque de mel e curry, servida com arroz negro e espaguete de cenoura. Uma combinação sofisticada, equilibrada e nutritiva. **R\$ 79,00**

### **Strogonoff de Frango** cód 50984

Strogonoff preparado com leite de coco light, cremoso e suave na medida certa. Acompanha arroz branco soltinho e batatas assadas no forno, douradas por fora e macias por dentro. **R\$ 75,00**

### **Fricassê de Frango** cód 45138

Frango desfiado bem temperado envolvido em creme de milho suave e cremoso, finalizado com parmesão ralado. Um prato leve, reconfortante e cheio de sabor. **R\$ 75,00**

### **Escondidinho de Batata-Doce e Frango** cód 54618

Purê cremoso de batata doce com recheio de carne desfiada, preparado com temperos suaves e naturais. **R\$ 69,00**



\* Será adicionado 10% de taxa de serviço /  
10% service fee will be added

\* Os Pratos têm entre 350g e 380g / Each dish  
weights between 350g and 380g



## Peixe

### **Moqueca de Tilápia** cód 84392

Tilápia preparada ao estilo moqueca, servida com purê de mandioquinha e arroz branco. Um prato leve, aromático e cheio de frescor.

**R\$ 79,00**

### **Filé de Pescada ao Molho Cremoso** cód 86571

Filé de pescada branca macio e suculento, envolvido em um delicado molho cremoso, acompanhado de arroz soltinho e brócolis frescos no ponto certo. Uma opção leve, elegante e cheia de sabor. **R\$ 89,00**

### **Salmão Empanado** cód 27516

Filé de salmão empanado, acompanhado de purê de banana-da-terra e arroz branco. Uma combinação equilibrada, delicada e nutritiva.

**R\$ 109,00**

## Sobremesa

### **Bolo de Banana** cód 28684

Zero açúcar com gotas de chocolate meio amargo + 1 bola de sorvete **R\$ 38,00**

### **Brownie** cód 38762

Delicioso brownie feito de farinha de aveia, chocolate meio amargo + 1 bola de sorvete

**R\$ 38,00**

### **2 Bolas de Sorvete de Baunilha** cód 68914

**R\$ 18,00**

## Risoto

### **Risoto de Frango** cód 86017

Risoto cremoso e delicado, preparado com frango desfiado de coxa e cubos de cenoura, resultando em um prato suculento e cheio de sabor. **R\$ 69,00**

## Vegetariano

### **Lasanha de Berinjela Vegetariana** cód 29358

Camadas de berinjela grelhada intercaladas com queijo e nosso molho de tomate 100% natural, preparado artesanalmente na própria cozinha. Uma opção leve, nutritiva e cheia de sabor, perfeita para quem busca uma refeição saudável sem abrir mão do prazer gastronômico. **R\$ 65,00**

### **Porções extras**

Arroz – 150g – R\$12,00 cód 69135

Feijão – 150g – R\$15,00 cód 64714

*Nossos pratos são preparados semanalmente pelo chef e cuidadosamente congelados para preservar a qualidade, o sabor e os nutrientes. São refeições saudáveis, equilibradas e elaboradas com ingredientes selecionados e muito carinho, garantindo praticidade sem abrir mão da excelência.*

\* Será adicionado 10% de taxa de serviço /  
10% service fee will be added



\* Os Pratos têm entre 350g e 380g / Each dish  
weights between 350g and 380g



### **Refrigerantes e Bebidas Não Alcoólicas**

- Refrigerantes (lata) — **R\$ 9,00**
- H2O Limão — **R\$ 14,00**
- Ice Tea Leão — **R\$ 14,00**
- Água tônica (normal ou zero) — **R\$ 10,00**

### **Águas**

- Água (sem ou com gás) — **R\$ 8,00**
- São Lourenço (sem ou com gás)
- - **R\$ 12,00**

### **Energéticos e Isotônicos**

- Energético — **R\$ 16,00**
- Gatorade — **R\$ 18,00**

### **Serviços**

- Balde com gelo — **R\$ 55,00**
- Taxa de rolha — **R\$ 55,00**

### **Cervejas**

#### **Latas**

- Heineken — **R\$ 11,00**
- Heineken Zero — **R\$ 13,00**
- Eisenbahn — **R\$ 9,00**
- Stella Artois — **R\$ 12,00**
- Brahma Duplo Malte — **R\$ 9,00**
- Cerveja Original — **R\$ 9,00**

#### **Long Necks**

- Heineken Zero — **R\$ 15,00**
- Stella Artois — **R\$ 16,00**
- Corona — **R\$ 17,00**

### **Drinks Prontos / Ices**

- Smirnoff Ice ou Skol Sense (garrafa) — **R\$ 16,00**
- Beats Sense (lata) — **R\$ 11,00**

\* Será adicionado 10% de taxa de serviço /  
10% service fee will be added