

Camboya, un país por descubrir. ¡Déjate sorprender por sus encantos!

Camboya profunda,
de la mano de un experto



Un viaje exclusivo diseñado para quienes
quieran conocer y experimentar
la auténtica Camboya a fondo.

Halcónviajes

Nuestra ruta en 15 días



Nuestra ruta por Camboya

- 6 - Martes Poipet - Battambang
- 7 - Miércoles Battambang - Visita alrededores
- 8 - Jueves Battambang - Pursat (escuela)
- 9 - Viernes Pursat - Kompong Luong - Udong Phnom Penh
- 10 - Sábado Phnom Penh - Visita ciudad
- 11 - Domingo Phnom Penh / Kampong Cham Kratie
- 12 - Lunes Kratie / Ratanakiri (Banlung)
- 13 - Martes Ratanakiri - Treeking
- 14 - Miércoles Ratanakiri / Stung Treng Preah Vihear
- 15 - Jueves Sraem / Templos de Koh Ker y Beng Mealea
- 16 - Viernes Siem Reap (Templos de Angkor)
- 17 - Sábado Siem Reap (Kampong Plukk)
- 18 - Domingo Siem Reap (Templos de Angkor)
- 19 - Lunes Siem Reap - final del viaje

Hasta hace pocos años Camboya era conocida casi únicamente por sus maravillosos templos de Angkor. Muy lejos de los circuitos turísticos quedaban las minorías étnicas totalmente desconocidas. Afortunadamente, esta situación ya ha cambiado.

Nuestra gran aventura empieza en Phnom Penh, capital de Camboya, situada en la confluencia de los ríos Mekong, Tonle Sap y Tonle Bassac. Una ruta por pintorescos paisajes de arrozales nos llevará hacia Kratie para ver los delfines de agua dulce de *Irrawaddy* y compartir buenas vivencias con la gente local en la pequeña isla de Koh Trong, en el río Mekong.

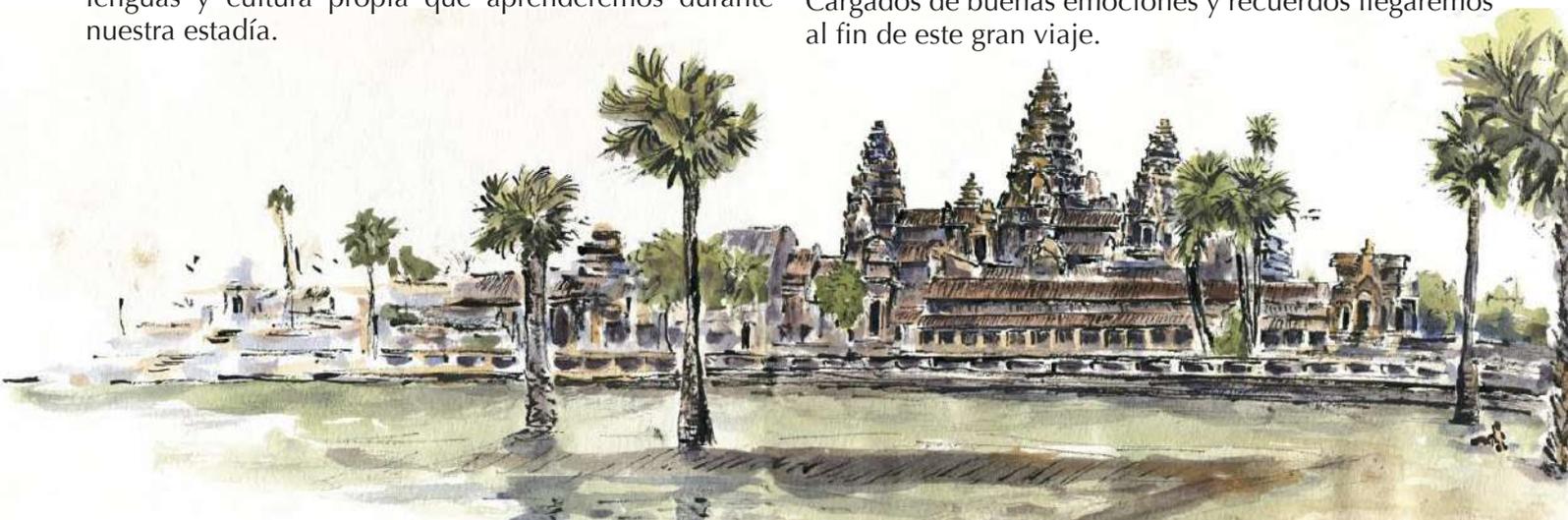
Dispuestos a vivir aventuras y ver imágenes imborrables, nos adentraremos en la provincia de Ratanakiri, una de las regiones más míticas y legendarias de Camboya, poco poblada pero famosa por su singular belleza natural y volcánica y su incomparable riqueza étnica. La mayoría de sus habitantes pertenecen a minorías étnicas de lenguas y cultura propia que aprenderemos durante nuestra estadía.

Visitaremos templos angkorianos desconocidos y maravillosos, como Beng Mealea y Koh Ker, y el hasta ahora inaccesible Preah Vihear, situado en lo alto de una cima de 650 metros en la frontera con Tailandia.

Y por supuesto en este viaje no pueden faltar los famosos Templos de Angkor, antigua capital del imperio khmer. De una belleza inigualable, están considerados como la octava de las grandes maravillas del mundo. Cerca de los templos visitaremos la pintoresca aldea sobre palafitos de Kampong Plukk y navegaremos por un bosque inundado.

Siguiendo hacia Battambang, atravesaremos los campos de arroz con el mítico tren de bambú, subiremos a la montaña de Phnom Sampú y el templo de Wat Ek. En Pursat visitaremos la pequeña escuela de la aldea de Keov Mony, donde los más pequeños nos obsequiarán con su baile tradicional. Para finalizar nuestra aventura en Pursat embarcaremos en el lago Tonlé Sap para visitar el pueblo flotante de Kompong Luong.

Cargados de buenas emociones y recuerdos llegaremos al fin de este gran viaje.



Poipet - Battambang - Pursat



Ciudad de Pursat - Isla de Sampov con el templo Wat Preh Sdey

Poipet (frontera de Camboya) – Battambang Martes 6 agosto

Después de los trámites de aduana, sobre el mediodía traslado por carretera hacia Battambang. Tras una parada para el almuerzo llegaremos sobre las 16:00 al hotel.

Battambang es la segunda ciudad más grande de Camboya, con una población de más de 250.000 habitantes. Fundada en el siglo XI por el Imperio Khmer, Battambang es conocida por ser la principal productora de arroz de las provincias del país. Durante más de 500 años fue el principal centro comercial de las provincias orientales de Siam, a pesar de que estaba poblada por los Khmer siempre con una mezcla de personas de origen vietnamita, laosiano, tailandés y chino.

Battambang Miércoles 7 agosto

A primera hora salida hacia la estación del **tren de bambú**. Traslado en la plataforma ferroviaria durante 7 Km atravesando los campos de arroz hasta la segunda estación donde visitaremos una fábrica local de ladrillos. Regreso a la primera estación.

Traslado en coche hasta el templo de **Ek Phnom**, visita y regreso a la ciudad atravesando bellísimos paisajes y pueblitos y visitando las industrias de rollitos, fideos de arroz, sedas y prohok (pasta de pescado fermentado).

Después del almuerzo, visita del templo de **Wat Banan** y de **Phnom Sampeu** donde esperaremos la puesta de sol para ver salir de las cuevas a cientos de miles de murciélagos.

Battambang - Pursat Jueves 8 agosto

A primera hora nos trasladamos por carretera durante unas dos horas hacia Pursat.

Pursat es la cuarta provincia más grande de Camboya. En la pequeña ciudad se encuentra el templo de **Wat Bakan**, considerado una de las pagodas activas más antiguas de Camboya y venerado como uno de los lugares más sagrados del budismo camboyano.

Tiempo libre para visitar el mercado y la ciudad. Después del almuerzo saldremos hacia la aldea de **Keov Mony** para visitar la escuela (ver en la página 9 los detalles del proyecto). La responsable del proyecto nos acompañará por la aldea, donde tendremos la oportunidad de conocer y tomar contacto directo con los habitantes de la zona, así como también conocer a los alumnos de la escuela.

Regreso al hotel y tarde libre.



Montaña de Phnom Sampeu.



Battambang



Wat Phnom Ek - Battambang



Pursat

Pursat - Kompong Luong - Phnom Penh



Aldea flotante vietnamita Kompong Luong

Pursat - Kompong Luong - Udon - Phnom Penh Viernes 9 agosto

Después del almuerzo traslado por carretera a **Phnom Penh** visitando en ruta el poblado flotante de **Kompong Luong** y antes de llegar a la capital visitaremos la provincia de **Udon**.

Kompong Luong es una de las aldeas flotantes sobre el lago **Tonlé Sap**, un inmenso lago en el corazón de Camboya, una de las grandes reservas piscícolas del mundo, en donde viven casi mil familias, en su mayoría de origen vietnamita dedicados a la pesca en el gran lago.

Al lado de la pesca, fuente principal de subsistencia ha crecido un mercado de servicios para abastecer las necesidades de los residentes, como en cualquier pueblo, podemos encontrar supermercados, talleres, estaciones de gasolina, discotecas, fábricas de hielo, y mil cosas más. Además hay escuelas, iglesias y grandes plataformas para las fiestas y la recreación.

Almuerzo en ruta después de la visita a la aldea flotante.

A 40 kilómetros antes de llegar a Phnom Penh y ya adentrados en la provincia de **Kompong Chinang** visitaremos el **complejo arqueológico de Udon** -también llamado Monte Trono Real-, fue el lugar en donde se estableció la capital del Reino de Camboya (1618-1866) antes de que dicho título pasara a la actual Phnom Penh en 1866 por presión de los franceses. Conocida en la actualidad además como la “ciudad de los reyes”.

Una vez realizada la visita seguiremos camino hacia Phnom Penh.

Traslado al hotel y alojamiento.



Phnom Udon (Monte Udon) es un complejo de estupas y santuarios que se aglomeran en una colina y que son en la actualidad centro de peregrinaje, visitantes y estudiosos. En el lugar se encuentran los restos de algunos reyes post-angkorianos. El principal ascenso está constituido por 509 escalones que conducen a un edificio de corte budista y que es en realidad una construcción contemporánea dedicada a Buda. El lugar es un mirador natural a la llanura de la Provincia de Kompong Chinang. Un camino bien marcado permite la visita de las siguientes estupas (chedi o chedei traduce osario o lugar para dejar las cenizas de los difuntos).



Monte de Udon



Kompong Luong

Phnom Penh - Kratie



Phnom Penh, la capital de Camboya.

Phnom Penh

Phnom Penh, capital de Camboya y primer centro urbano del país desde la colonización francesa. En el área metropolitana viven unos 2,2 millones de habitantes.

Era conocida como la “Perla de Asia”, y fue considerada una de las ciudades francesas más bonitas de Indochina en los años 1920. Fue fundada en 1434, y es famosa por su bella e histórica arquitectura y atractivos turísticos. Existen aún un buen número de edificios coloniales franceses desperdigados por los grandes bulevares.

Phnom Penh - visita ciudad

Sábado 10 agosto

A primera hora de la mañana saldremos para empezar nuestra visita a los lugares más destacados de la ciudad, comenzando por el **Palacio Real** donde se encuentra la residencia de los reyes de Camboya. **Pagoda de Plata**, su edificio principal contiene tesoros nacionales como estatuas de buda de oro con incrustaciones en piedras preciosas. Entre ellos destaca una estatua del siglo XVII de cristal conocida como el Buda de Esmeralda. Visita al **Museo nacional de Camboya**, el museo más grande de la historia cultural del país que alberga una de las mayores colecciones del mundo de arte jemer, incluyendo cerámica, esculturas, bronce y objetos etnográficos.

Después del almuerzo visita al Museo **Tuol Sleng 21** (fue un centro de interrogación, tortura y ejecución creado por el régimen de los jemer rojos para eliminar personas consideradas enemigas del Estado de la Kampuchea Democrática). **Wath Phnom** (la montaña de donde proviene el nombre de la capital). **Mercado Central** (*Psar Thmei* en camboyano. Es de estilo *art déco* y es conocido con ese nombre por su ubicación y tamaño. Su característica principal es la gran cúpula de su enorme sala central, la cual dicen que se trata de las mayores del mundo. Es, junto con el mercado ruso de Phnom Penh, uno de los mercados más famosos y visitados de la ciudad.

Phnom Penh – Kampong Cham – Kratie

Domingo 11 agosto

Traslado por carretera hasta **Kratie**. Visita en **Kampong Cham** del templo de **Wat Nokor**. Continuación hasta **Stung Trong** visitando en ruta el templo de **Wat Hanchei**. Tomaremos un ferry para cruzar el río. Visita del pueblo musulmán de **Krochemar**. Llegada y tiempo libre para el almuerzo. A continuación nos desplazaremos hasta **Kampi** para disfrutar de un tranquilo atardecer oteando los delfines de río *Irrawaddy* en peligro de extinción. A continuación nos desplazaremos de nuevo al embarcadero de Kratie para cruzar a la isla de **Koh Trong** ubicada en el centro del río Mekong.

La isla de **Koh Trong** es una isla en el centro del Mekong donde parece que el tiempo se ha detenido. Recorreremos la isla por una única carretera donde no circulan más que carretas de bueyes, bicicletas, motos y el único tuc-tuc que tiene la isla. Llegada al hotel y registro. A la hora convenida nos desplazaremos a pie a casa de una familia local donde disfrutaremos de una espléndida cena tradicional (cena incluida en el programa).



Isla de Koh Trong - Kratie



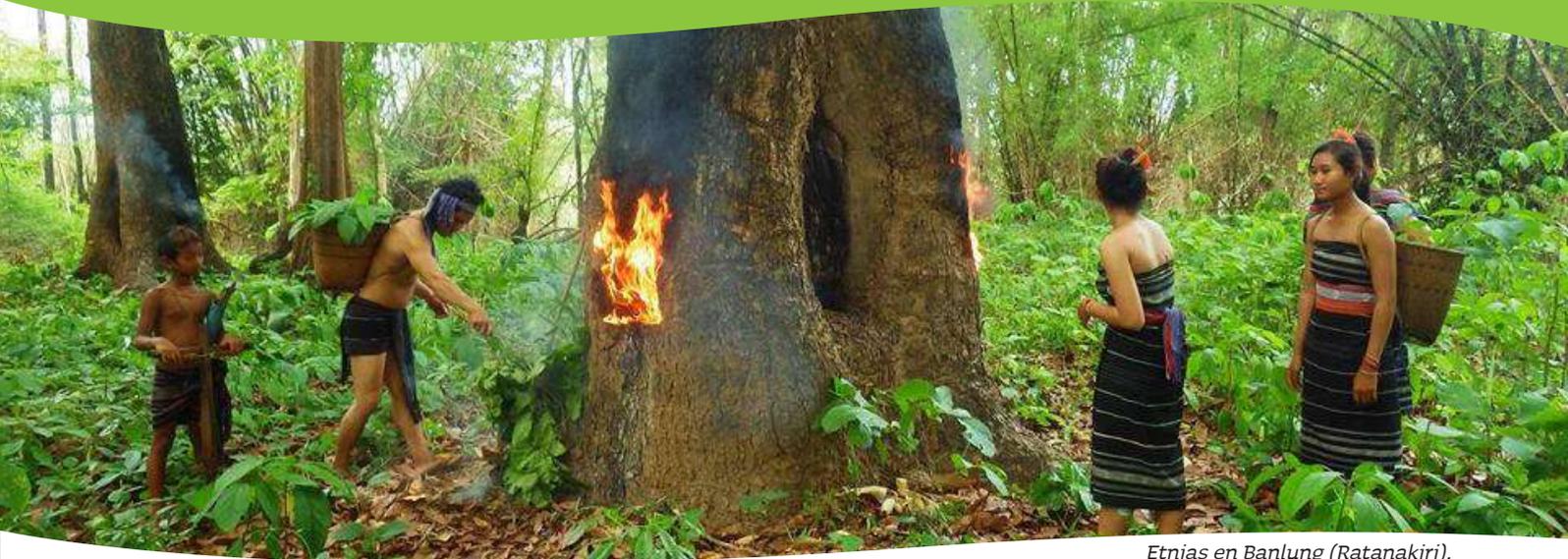
Palacio Real



Wath Phnom



Mercado central



Etnias en Banlung (Ratanakiri).

Kratie (Koh Trong) - Banlung

Lunes 12 agosto

Por la mañana temprano nos desplazaremos hasta una pagoda cercana para realizar una ofrenda a los monjes y recibir su bendición. Seguidamente comenzaremos un recorrido guiado alrededor de la isla en carreta de caballos, visitando distintas plantaciones, una pequeña aldea flotante y numerosas casas tradicionales. A continuación tomaremos el ferry de regreso hasta la carretera principal y tiempo libre para el almuerzo. Finalizado el almuerzo traslado por carretera hasta **Banlung** en la provincia de Ratanakiri.

Después del registro en el hotel, si el tiempo lo permite nos desplazaremos a la ciudad para una visita al mercado local.

Cena en el hotel incluida.

Ratanakiri, una apartada provincia de gran belleza natural que sirve de hogar a todo un mosaico de minorías étnicas (jarai, tompuon, brau y kreung), cada una con su propia lengua, tradiciones y costumbres.

Dispuestos a vivir aventuras y ver imágenes imborrables, nos adentraremos a esta provincia poco poblada pero famosa por su singular belleza natural y volcánica y su incomparable riqueza étnica.

En **Banlung** uno de los puntos de mayor interés es el lago volcánico de **Boeng Yeak Laom**, de cristalinas aguas azules, situado en medio de la jungla. Laguna sagrada para los indígenas tompuon, es uno de los lugares más serenos y bellos del país y genial para darse un baño, algo que los camboyanos hacen totalmente vestidos.



Banlung (Ratanakiri)

Martes 13 agosto

Salida en dirección oeste. Cruzaremos bosques de bambú para alcanzar el poblado de **Voeune Sai** (35 Km), ubicado en la orilla izquierda del río **Sé San**. Nos detendremos en algunos lugares para visitar plantaciones de caucho, escuelas, campos de arroz, aldeas.

Tras dejar el coche, tomaremos el ferry para cruzar el río. El paisaje al otro lado del río es bastante bonito. Además, este lugar está cerca del enclave chino en tierra camboyanana donde algunos aldeanos ni siquiera hablan khmer. Allí nos detendremos para hacer una parada picnic.

Después del almuerzo navegaremos a lo largo del río Sé San hasta el poblado **Kachon** y entonces tomaremos un barco local. En la zona alta del río Sé San existen un cierto número de aldeas Kachak que practican funerales estatuarios. Tras visitar los tótems, regresaremos al barco y río abajo llegaremos al coche y conduciremos hacia algunas cascadas (10-12 km). **Teuk Cha Ong** es la más impresionante de todas ellas, ubicada junto a O' Katchagn y O' Katieng. De camino hacia el hotel realizaremos un corta caminata hasta el lago volcánico Yeak Lom (a 6 Km de Banlung), un magnifico lugar rodeado de una selva tropical en su más puro estado natural. Una vez allí, nadaremos o caminaremos a lo largo del lago.

Almuerzo tipo picnic incluido. Cena en el hotel incluida.



Imagen representativa de mujer de una etnia en Ratanakiri dando agua a su marido después del trabajo.



Mondulkiri



Etinas



Banlung

Preah Vihear - Koh Ker - Beng Mealea



Templo de Preah Vihear, a 650 metros.

Banlung – Sraem (Preah Vihear)

Miércoles 14 agosto

Por la mañana traslado por carretera desde Banlung hacia a Sraem, vía Stung Treng. Llegada y tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde, visita del espectacular templo de Preah Vihear del que se dice que tiene las vistas más espectaculares de todos los templos khmers.

El templo de Preah Vihear fue construido por los monarcas del Imperio khmer a inicios del siglo IX de nuestra era, y fue constantemente ampliado y enriquecido por éstos a lo largo de los seis siglos siguientes, convirtiéndose en uno de los principales edificios religiosos de dicho Estado, quedando consagrado al dios hindú Shívá. La desaparición del Imperio khmer significó la decadencia del templo de Preah Vihear.

El sitio está muy bien conservado, debido sobre todo a su ubicación remota cerca de la frontera con Tailandia. Es un lugar excepcional por varias razones: su situación en lo alto de una colina con vistas a una inmensa llanura, al borde de un gran acantilado de 650 m de altura, que forma parte del sector oriental de la cadena de montañas de Drangrek, que constituye, en esta región, la frontera entre los dos países: Camboya al sur y Tailandia al norte; la calidad de su arquitectura adaptada al medio ambiente natural y la función religiosa del templo; por último, la excepcional calidad de la ornamentación de piedra tallada de los edificios.



Sraem –Templos de Koh Ker – Beng Mealea

Jueves 15 agosto

Por la mañana traslado hasta el area de Koh Ker. Antiguamente habían más de 100 templos cuyas ruínas se encuentran actualmente invadidas por la vegetación. Visita a la Gran Pirámide de 40 metros de altura y de 7 pisos, conocida como Prasat Thom y del Prasat Krahom, el templo rojo.

Tiempo libre para el almuerzo. Continuación hasta el templo de Beng Mealea.

Beng Mealea fue construido como templo hindú, pero hay algunas tallas que representan motivos budistas. Su material principal es la piedra arenisca y en gran parte no se restauró. Con árboles y matorrales que prosperan en medio de sus torres y patios y muchas de sus piedras yacen amontonadas. Durante varios años fue bastante difícil el acceso al templo.

Por la tarde nos dirigiremos hacia Siem Reap.



Preah Vihear está situado en la colina de una montaña a la altura de 650 metros.



Preah Vihear



Koh Ker



Beng Mealea

Siem Reap - Templos de Angkor



Templo principal, Angkor Wat.

Siem Reap (Templos de Angkor)

Viernes 16 agosto

Salida hacia el complejo de **Angkor**, considerado una de las nuevas maravillas del mundo. En primer lugar nos dirigiremos hacia la ciudad fortificada **Angkor Thom**, un recinto amurallado de unos diez kilómetros cuadrados en el que visitaremos los templos de **Bayon** (el templo de las cuatro caras), **Baphuon** y **Phimeanakas**, además de la **Terraza de los Elefantes** y la **Terraza del Rey Leporoso**. Saldremos del recinto amurallado por la **Puerta de la Victoria**.

Por la tarde, visita a los templos de **Preah Khan**, **Neak Poan** y **Mebon Oriental**. Para finalizar nuestra visita a los templos nos dirigiremos a contemplar la puesta de sol desde el templo de **Pre Rup**.

Siem Reap - Kampong Plukk

Sábado 17 agosto

Por la mañana, visita a los **Artisans d'Angkor** un centro artesano donde se ofrece la oportunidad de trabajo para jóvenes en áreas rurales, mientras revive la artesanía tradicional khmer

Después de la visita nos dirigiremos a la pintoresca aldea sobre palafitos de **Kampong Plukk**. A la llegada tomaremos una embarcación para recorrer sus principales canales seguido de un encantador paseo en canoa a través de un bosque inundado.

La comunidad de **Kampong Plukk** depende en gran medida de la pesca para sobrevivir, dedicándose la temporada de lluvias a la pesca y durante la estación seca muchos recurren a la agricultura para complementar sus ingresos.

Después del almuerzo regresaremos al complejo de Angkor para visitar los templos que la naturaleza está reclamando para sí; el de **Banteay Kdei**, el espectacular **Ta Prohm** y **Ta Nei**.

Siem Reap - Templos de Angkor

Domingo 18 agosto

Por la mañana visita de los templos de **Banteay Srei** (o Templo de las mujeres), **Banteay Samre**. Tiempo libre para el almuerzo.

Por la tarde culminaremos nuestro recorrido visitando el incomparable **Angkor Wat**, el monumento religioso más grande del planeta, cuya historia, estructura y bajorrelieves no dejarán de maravillarnos.

Siem Reap

Lunes 19 agosto

Traslado al del hotel al aeropuerto incluido.



Aldea sobre palafitos de Kampong Plukk.



Bosque inundado.



Ta Prohm



Terraza de los elefantes



Bayon



Proyecto escuela en Keov Mony - Pursat

La aldea de Keov Mony está ubicada en la provincia de Pursat, a unos 200 km de Phnom Penh, la capital del país.

En 1993, tras los acuerdos de París, muchos de los camboyanos que aún estaban en los campos de refugiados en la frontera con Tailandia fueron devueltos al país. La pequeña aldea de Keov Mony fue uno de los tantos lugares que acogió un significativo grupo de refugiados. Actualmente la aldea esta conformada por unas 300 familias. Los organismos encargados de la repatriación de los refugiados, construyeron vías de acceso, y durante algunos años algunas de esas organizaciones adelantaron programas de ayuda a los refugiados. Poco a poco esas organizaciones fueron abandonando el área.

Los habitantes de la aldea, al igual que en la mayor parte de los pueblos camboyanos, son extremadamente pobres y los más pequeños apenas tienen oportunidad de escolarizarse. La media es de 6 hijos por familia.

La visión de la organización es la existencia de comunidades económica y socialmente estables en situación de vulnerabilidad y pobreza y donde todos los miembros de la comunidad no tienen acceso a la educación, salud, servicios comunitarios, las oportunidades de empleo y la autodeterminación.

Unos 40 niños y niñas de entre 2 y 6 años, de la aldea han podido acceder a la guardería a través la ayuda económica, siempre incierta, de organizaciones e iniciativas privadas. Y cómo no gracias al esfuerzo y la voluntad de una maestra cambojana Prum Yen, la cual conoceremos y nos mostrará el día a día en la aldea y la escuela.



Actualmente cuenta con el soporte de las organizaciones **ajudantajudar** (www.helpingtohelp.org) y **Somriure Humil** (www.somriurehumil.cat) que tienen como propósito dar apoyo económico a este proyecto colaborando con la ayuda más necesaria para el funcionamiento de la guardería, como por ejemplo:

- Material escolar y didáctico
- Material para aseo personal (toallas, vasos, cepillo y pasta de dientes, jabones individuales)
- Una maestra y una ayudanta auxiliar.
- Una comida básica diaria para los más pequeños
- Farmacia
- Reparaciones varias de emergencia

Objetivo del proyecto:

1. Fomentar y favorecer la educación en niños de la zona.
2. Dar apoyo económico para el mantenimiento y ampliación de la escuela para niños y niñas de entre 2 y 6 años de familias sin recursos.
3. Que los más pequeños, en lugar de estar todo el día en el arrozal o en casa desatendidos tengan un sitio donde acudir.
4. El plan de las actividades consistirá en juegos didácticos para desarrollar sus aptitudes y el aprendizaje de la lengua autóctona, el khmer, convirtiéndose así en la única escuela de la aldea que acoge desinteresadamente niños para ofrecerles educación preescolar.



Hoteles del circuito 1

Battambang (2 noches)

www.stungsangkehotel.com



Pursat - Camboya (1 noche)

www.kmhotel.com.kh



Phnom Penh (2 noches)

www.ohanahotelpp.com



Kratie - isla de Koh Trong (1 noche)

www.rajabori-kratie.com



Hoteles del circuito 2

Ratanakiri (2 noches)

www.ratanakiri-lodge.com



Preah Vihear Boutique hotel (1 noche)

www.preahvihearhotel.com



Siem Reap (4 noches)

www.regencyangkor.com



Información y condiciones

¿Qué precio me puede costar el paquete entero en Camboya?

Todo depende del grupo que se haga antes de la salida.

Grupo de 12 personas:	1.238 €
Habitación individual.....	280 €

Los precios están calculados por persona en habitación doble.

¿Cómo puedo conseguir el billete aéreo España/Camboya/España?

Este viaje está calculado sin incluir el vuelo internacional para ofrecer al viajero la mejor opción de precio, en función de las diferentes compañías aéreas y ciudad de origen. Debido a esto te aconsejamos tus reservas con la mayor antelación posible para garantizar un mejor precio de tus vuelos.

La agencia Viajes Halcón, de Gran Via de les Corts Catalanes, 317 puede gestionar todo el paquete: los billetes aéreos, el seguro de viaje y el circuito en Camboya. Tel.: 932 89 46 90. Les atenderá: Salvador Balcells.

¿Qué incluye el precio?

- Traslados a la salida del hotel Regency Angkor al aeropuerto de Siem Reap.
- Estancia en los hoteles mencionados y en el régimen de habitación doble compartida y desayuno tipo buffete libre americano.
- 1 almuerzo y 3 cenas mencionadas en el programa.
- Traslados y excursiones detallados en el viaje.
- Guía local de habla española, desde la visita a la ciudad Phnom Penh hasta el día 16 en Siem Reap.
Carlos Plans, gestor y fundador del proyecto en Camboya, con gran experiencia en el país les acompañará durante toda la ruta. En el tramo desde Siem Reap hasta Phnom Penh será él quien haga los servicios de auxiliar de guía.
- Transporte privado con aire acondicionado, agua y toallitas refrescantes.

¿Qué es lo que no incluye el precio?

- Billetes internacionales España-Camboya-España.
- Seguro de viaje, que en este caso es recomendable hacérselo en forma particular por cualquier incidencia que surga durante el viaje (enfermedad, pérdida o robo de equipaje...).
- Visado de entrada en Camboya, se hace efectivo en el aeropuerto a la llegada (30 USD). Puede hacerse vía internet por 35 euros.
- Las bebidas durante las comidas y cenas.
- Los gastos extras de carácter personal, tales como llamadas telefónicas, extras de bar, lavandería, etc.
- En general, cualquier servicio no específicamente indicado en el apartado anterior.
- Propinas.



Información y condiciones

¿De qué categoría son nuestros hoteles?

Nuestros hoteles son de 3 estrellas. Los hoteles proveen a los huéspedes de servicios adicionales como bar, restaurantes, piscinas, sala de spa, etc. En las habitaciones disponen de secador y 2 botellas de agua potable.

¿Qué documentación y visado he de llevar?

Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses.

En Camboya se tramita el visado de entrada a la llegada al aeropuerto de Phnom Penh o Siem Reap. Se utilizará una fotografía tamaño carnet para dicho visado. También existe la opción de realizarlo a través de la web: <http://camboya.wordpress.com/visa/>

Consejos sobre la sanidad y vacunas

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones y que pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. No es obligatoria ninguna vacuna, pero recomendamos una visita a la delegación de Sanidad Exterior para una información más completa. Para más información:

<http://www.msc.es/sanitarios/consejos/vacExt.do>

Consejos sobre el botiquín personal

Antidiarréicos, productos básicos para efectuar pequeñas curas y aquellos medicamentos que se tomen habitualmente. También es muy recomendable llevarse vitamina B1 y un repelente para los mosquitos.

Consejos sobre el equipaje

Se recomienda llevar ropa cómoda y fresca de fibras naturales, fácil de lavar y secar, además de alguna sudadera o chaqueta ligera en verano. El calzado tiene que ser cómodo, zapatillas de deporte y botas ligeras para la realización de trekkings, así como sandalias de goma. Tampoco debe olvidarse una capa de lluvia o impermeable, una gorra, gafas de sol, protección solar, repelente de insectos y el botiquín.

Situación política y social en la actualidad

En esta dirección se pueden encontrar las recomendaciones oficiales del Ministerio de Asuntos Exteriores Español, además de otra información de interés: www.mae.es.

Propinas

Las propinas son una gratificación al final del viaje por el personal en el destino. La valoración del importe siempre debe ser en función del grado de satisfacción de cada viajero.

Libro recomendado

Camboya, de Lonejy Planet edición 2016, en español

Películas recomendadas

- Los gritos del silencio - Se lo llevaron



Tu asesor del viaje



Carles Plans Centellas

Viajero activo e inquieto desde hace 19 años por el sudeste asiático. Colaborador con agencias de viaje para circuitos en grupo a Tailandia, Laos, Vietnam y Camboya.

Durante 16 años ha participado en varios proyectos de ayuda humanitaria con diversas organizaciones en Camboya y Tailandia.

Gestor y fundador del proyecto en Camboya.
Será el acompañante, a parte del guía local en el circuito.

Para información y reservas:



Gran Vía de les Corts Catalanes, 317 - 8014 Barcelona
Teléfono: 932 89 46 90
Les atenderán: Salvador Balcells o Mireia Ballesteros