Descubre la auténtica esencia de Tailandia
13 días de cultura, naturaleza y aventura

1.495€

Hoteles premium.
Grupo reducido.
Máximo 6 personas.

Del 17 al 29 de mayo 2027

Bangkok, donde la tradición se encuentra con la modernidad.

Chiang Rai, la joya cultural del norte.

Chiang Mai, naturaleza, historia y espiritualidad.

Phuket, el paraíso en el mar de Andamán.

Descubre la esencia de Tailandia en un viaje que combina historia milenaria, naturaleza exuberante y experiencias auténticas. Un recorrido cuidadosamente diseñado para conocer algunos de los rincones más fascinantes del país y vivir momentos que permanecerán para siempre en tu memoria.

Bangkok, *donde la majestuosidad de templos como el Wat Arun y el Gran Palacio convive con el bullicio de sus mercados flotantes, su exquisita gastronomía y una vibrante vida urbana.*

Chiang Rai, *tierra de paisajes cautivadores y del espectacular Templo Blanco. Aquí emprenderemos un trekking entre montañas y selva para convivir con las etnias Lahu y Akha, compartiendo su forma de vida y descubriendo una Tailandia que muy pocos viajeros llegan a conocer.*

Chiang Mai, *el corazón espiritual del norte, donde antiguos templos y mercados tradicionales se combinan con la emocionante visita a un santuario ético de elefantes, participando en su cuidado y aprendiendo sobre su conservación.*

Phuket, *un paraíso de playas de arena blanca y aguas turquesas, rodeado de impresionantes formaciones de piedra caliza y puerta de entrada a las legendarias islas Phi Phi, uno de los paisajes más espectaculares del mar de Andamán.*

Mucho más que un viaje: una experiencia auténtica para descubrir la verdadera esencia de Tailandia.

Bangkok

Una ciudad fascinante donde templos centenarios, mercados flotantes, rascacielos y gastronomía callejera conviven en un caos perfectamente organizado. Bangkok es el mejor punto de partida para descubrir el alma de Tailandia.

Barcelona - Bangkok — Lunes 17 mayo

16:35 h Salida del aeropuerto T1 de Barcelona con la compañía aérea Qatar. Noche a bordo.

Bangkok — Martes 18 mayo

Después de una escala en Doha llegada a Bangkok sobre las 13:25 h. Trámites de aduana y traslado al hotel.

El resto del día podemos dedicarlo a tomar un primer contacto con la ciudad, visitando el barrio de **Patpong** cerca del hotel. Este lugar es conocido por su mercado nocturno y su animado ambiente, donde se pueden encontrar ropa, souvenirs y productos variados, además de disfrutar de su deliciosa gastronomía callejera. Su animada vida nocturna y su vibrante atmósfera lo convierten en un punto turístico imprescindible.

Bangkok - visita guiada — Miércoles 19 mayo

A primera hora de la mañana nos adentraremos en el corazón de **Chinatown** para visitar el Templo de **Wat Traimit**, también conocido como el Templo del **Buda de Oro**. Este impresionante santuario alberga una de las representaciones de Buda más importantes de Tailandia: una estatua de oro macizo de 5,5 toneladas, perteneciente a la época de Sukhothai, cuyo valor histórico y artístico es incalculable.

Después, nos dirigiremos al lugar más emblemático de Bangkok: el **Gran Palacio** y el Templo de **Wat Phra Kaew**. En su interior se encuentra la famosa escultura del **Buda Esmeralda**, de 48,3 cm de altura, tallada en una sola pieza de jade verde. Su exquisita belleza y profundo significado espiritual lo convierten en uno de los tesoros más venerados del país.

Continuaremos la jornada visitando el cercano Templo de **Wat Pho**, hogar del majestuoso **Buda Reclinado**, una figura de 46 metros de largo que impresiona tanto por su tamaño como por su simbolismo.

Por la tarde les ofrecemos una actividad opcional de una experiencia única con una cena-crucero a bordo del lujoso yate *Wonderful Pearl Cruise*. Navegaremos por el majestuoso río **Chao Phraya** mientras disfrutamos de una selección de exquisitos platos típicos tailandeses, acompañados por música en vivo y danzas tradicionales. Durante el recorrido, admiraremos los principales monumentos de la ciudad, como el **Wat Arun**, el **Wat Pho** y el **Palacio Real**, que, iluminados por la noche, revelan un encanto especial. No está incluida en el precio.

Noche en Bangkok. Desayuno incluido.

Los mercados flotantes, como el de Damnoen Saduak, cerca de Bangkok, son una experiencia cultural vibrante y única. Este mercado, uno de los más famosos de Tailandia, refleja el modo de vida tradicional de las comunidades que viven junto a los canales (llamados klongs).

Mercado sobre la vía del tren y mercado flotante

Jueves 20 mayo

A primera hora de la mañana nos dirigiremos al famoso mercado sobre la vía del tren, conocido como **Talad Rom Huup**, ubicado a unos 80 kilómetros de la capital tailandesa. Este peculiar y vibrante espacio, completamente local, es el escenario donde los habitantes de la provincia realizan sus compras diarias de alimentos frescos, especias y utensilios tradicionales. Sin embargo, lo que lo hace realmente único en el mundo es que, varias veces al día, la rutina comercial se interrumpe de forma drástica por el paso del convoy ferroviario. Si el tren opera con su horario habitual, seremos testigos directos de un espectáculo asombroso: en cuestión de segundos, los vendedores pliegan sus toldos y retiran sus mercancías en un tiempo récord con una coordinación milimétrica. El tren pasa rozando los productos en una escena tan increíble como surrealista que desafía toda lógica urbana. En caso de que el tren sufra retrasos o imprevistos técnicos, la visita sigue siendo sumamente enriquecedora, ya que podremos recorrer a pie los estrechos pasillos de las vías, interactuar con los amables locatarios y sumergirnos en una atmósfera auténtica, alejada de los circuitos turísticos convencionales.

A continuación, nos trasladaremos al icónico mercado flotante de **Damnoen Saduak**, situado a solo 15 kilómetros de distancia del mercado del tren. Este lugar destaca como el mercado flotante, uno de los más conocidos de Tailandia, habiendo sido el protagonista de innumerables portadas de revistas y catálogos de viajes internacionales. Una vez allí, realizaremos un paseo en una barca tradicional de madera, una experiencia completamente incluida en el itinerario. Esta navegación nos permitirá adentrarnos en los estrechos canales artificiales y experimentar la verdadera esencia de este comercio acuático. Desde el agua, observaremos cómo los lugareños venden frutas tropicales, artesanías hechas a mano y deliciosos platos locales cocinados al momento en sus propias embarcaciones, envolviéndonos en un festival de aromas y colores vivos.

Tras concluir esta inmersión cultural en las tradiciones rurales tailandesas, iniciaremos el viaje de regreso a la capital. Estaremos llegando de vuelta al hotel alrededor de las 13:00 horas, el momento perfecto para almorzar y descansar. Dispondrás de toda la tarde libre para seguir explorando la fascinante y enérgica ciudad de Bangkok a tu propio ritmo, ya sea visitando sus majestuosos templos, relajándote con un masaje tradicional o disfrutando de sus modernos centros comerciales.

Noche en Bangkok. Desayuno incluido.

Chiang Rai

Chiang Rai, en el norte de Tailandia, destaca por su historia, templos icónicos como el Templo Blanco y Azul, y paisajes naturales. Es puerta al Triángulo de Oro y un lugar ideal para explorar la cultura y la tranquilidad del norte tailandés.

Chiang Rai - Templo Blanco - Templo Azul

Viernes 21 mayo

Tras disfrutar de un completo desayuno en el hotel, iniciaremos el día dirigiéndonos al aeropuerto para tomar nuestro vuelo con destino al norte de Tailandia, hacia la emblemática y fascinante ciudad de **Chiang Rai**. A nuestra llegada, organizaremos el traslado directo al hotel para realizar el registro y acomodarnos. Posteriormente, dispondremos de tiempo libre para el almuerzo, una excelente oportunidad para comenzar a descubrir de forma independiente la excelente gastronomía local de la región.

Después del almuerzo y de un breve descanso en las instalaciones del hotel, daremos comienzo a las visitas programadas. Nuestra primera parada será el **Wat Rong Khun**, internacionalmente reconocido como el **Templo Blanco** y una de las obras arquitectónicas más singulares de toda Tailandia. A diferencia de los templos budistas tradicionales, su diseño contemporáneo, vanguardista y audaz no deja indiferente a ningún visitante. Su estructura de un blanco resplandeciente simboliza la pureza de Buda, mientras que sus minuciosos detalles escultóricos, repletos de simbolismo y elementos inesperados, invitan a la reflexión profunda y al asombro continuo. Iniciado en 1997 por el célebre artista Chalermchai Kositpipat, el complejo continúa hoy en día en construcción, lo que lo convierte en una obra viva que sigue creciendo año tras año.

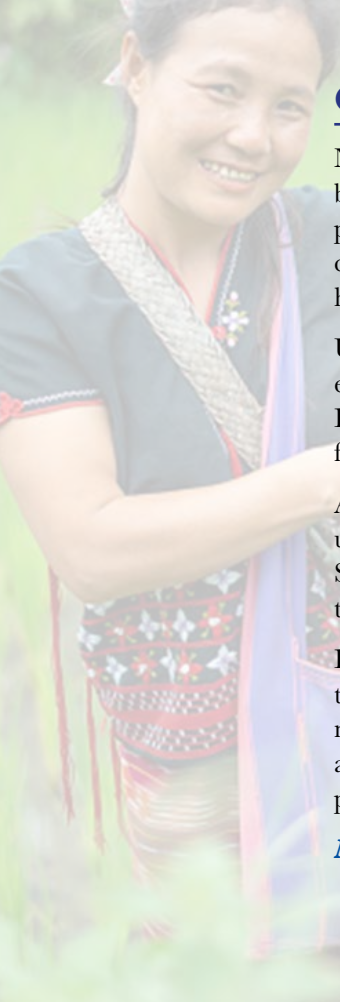
Para concluir la tarde, nos trasladaremos al **Wat Rong Suea Ten**, conocido popularmente como el **Templo Azul**, una de las joyas más recientes y espectaculares de Chiang Rai. Finalizado en el año 2016, este espacio cautiva de inmediato gracias a la intensidad de su color azul, una tonalidad asociada directamente al Dharma y a las enseñanzas budistas, que envuelve todo el conjunto creando una atmósfera mística, serena y de gran recogimiento. En su interior destaca de forma imponente una gran imagen de Buda en color blanco; un contraste cromático poco habitual que refuerza con elegancia la sensación de armonía y espiritualidad del recinto.

Al caer la noche, tendremos la oportunidad de explorar el célebre **mercado nocturno de Chiang Rai**. Se trata del escenario ideal para sumergirse de lleno en la cultura local, pasear entre sus variados puestos de productos artesanales únicos y disfrutar de una agradable cena degustando la auténtica cocina tradicional tailandesa.

Noche en Chiang Rai. Desayuno incluido.

Poblado Lhau

Dormir en un poblado Lahu significa apagar el móvil, olvidar el reloj y compartir durante unas horas la vida cotidiana de una familia de montaña. Una experiencia difícil de encontrar en cualquier otro viaje por Tailandia.



Chiang Rai - trekking y convivencia en poblado Lahu

Sábado 22 mayo

Nuestra aventura en **Chiang Rai** comienza puntualmente a las 10:00. Para iniciar la jornada, un tradicional barco "long-tail" nos llevará por las tranquilas aguas del río hasta un poblado remoto. Tras un almuerzo para reponer fuerzas, emprenderemos un trekking de dos horas por las montañas hasta el **pueblo Lahu**, conocido también como Muser. Esta etnia, originaria del Tíbet, ha sido históricamente reconocida por sus habilidades como cazadores y grandes conocedores de la selva.

Uno de los aspectos más sorprendentes de su cultura es su organización comunitaria, basada en la igualdad entre hombres y mujeres, que comparten responsabilidades y decisiones con un profundo respeto mutuo. Después de conocer su forma de vida y admirar los bordados negros y rojos de sus trajes tradicionales, las familias locales nos abrirán las puertas de sus hogares para pasar la noche.

Al caer la tarde, nos reuniremos alrededor del fuego para cocinar y compartir una cena tradicional con una familia Lahu. Todo se prepara a la leña con productos cultivados por ellos mismos en la montaña. Será un momento único para conversar, compartir sonrisas y descubrir, a través de las historias del guía, las tradiciones y la forma de entender el mundo de esta fascinante comunidad.

Después viviremos la experiencia más auténtica del viaje: dormir en el poblado. Compartiremos una cabaña tradicional de madera y bambú, elevada sobre pilotes para protegerla de la humedad. Descansar bajo una mosquitera, acompañado únicamente por el sonido del fuego y de la selva, es un lujo difícil de olvidar. Al amanecer, el canto de los gallos y la niebla cubriendo el valle nos regalarán una imagen que permanecerá para siempre en nuestra memoria..

Noche en el poblado. Desayuno, almuerzo y cena incluidos.

Poblado Akha

Los Akha conservan una de las culturas tradicionales mejor preservadas del norte de Tailandia. Visitar su poblado permite descubrir costumbres ancestrales que apenas han cambiado con el paso del tiempo.

Chiang Rai - Trekking y visita al poblado Akha

Domingo 23 mayo

A las 08:30, tras un desayuno con productos locales, nos despediremos de nuestros anfitriones Lahu para emprender el camino hacia el **poblado Akha**. Comenzaremos la jornada con un trekking de unas dos horas entre montañas y selva hasta llegar a un río cristalino. En sus orillas aprenderemos el ancestral arte de cocinar con bambú y disfrutaremos de un almuerzo tradicional en plena naturaleza, rodeados de un entorno de absoluta tranquilidad.

Después continuaremos la caminata durante otras dos horas, pasando junto a una hermosa cascada antes de llegar al poblado Akha. Aunque vecinos de los Lahu, los Akha conservan una identidad cultural muy marcada. Originarios del sur de China, mantienen vivas sus tradiciones y un conjunto de normas ancestrales conocido como «la ley Akha».

Antes de entrar en la aldea, nuestro guía nos explicará el significado de su emblemática puerta ceremonial de madera, un símbolo sagrado que, según sus creencias animistas, separa el mundo de los humanos del de los espíritus y protege a la comunidad. Cruzarla con respeto supone adentrarse en una cultura profundamente ligada a sus raíces.

Pasearemos por sus caminos de tierra para conocer sus casas tradicionales de bambú y descubrir una forma de vida basada en la cooperación y el respeto por la naturaleza. Como broche a esta inmersión cultural, disfrutaremos de un relajante baño en unas aguas termales naturales y visitaremos el histórico templo **Wat Chiang Yuen**, antes de regresar a **Chiang Rai**.

Noche en Chiang Rai. Desayuno incluido.

Chiang Mai

La capital cultural del norte de Tailandia enamora por sus templos, mercados tradicionales y el ritmo pausado de su vida. Un lugar perfecto para combinar naturaleza, espiritualidad y gastronomía.

Chiang Rai - Chiang Mai — Lunes 24 mayo

Por la mañana, dejaremos atrás el bullicio para emprender un viaje de tres horas por carretera hacia la majestuosa **Chiang Mai**, la joya cultural de Tailandia. El trayecto nos descubrirá paisajes rurales fascinantes antes de disfrutar de un almuerzo tradicional con sabores locales.

Tras reponer fuerzas, ascenderemos a más de 1.000 metros de altitud a través de una frondosa selva tropical para descubrir **Wat Phra That Doi Suthep**, el gran tesoro sagrado del norte. La leyenda cuenta que este santuario nació en el lugar exacto donde un elefante blanco sagrado, que transportaba una reliquia de Buda, se detuvo exhausto tras hacer sonar tres veces su trompa.

Para vivir plenamente esta inolvidable experiencia y purificar el camino, subiremos los 306 escalones de una mítica escalinata custodiada por imponentes Nagas, las serpientes mitológicas que protegen el templo. En la cima, el esfuerzo se transforma en asombro: te esperan templos dorados envueltos en el aroma del incienso y los cantos de los monjes. Disfrutarás de unas vistas de ensueño con la panorámica más espectacular de toda la ciudad de Chiang Mai y sus infinitos valles verdes. Un rincón mágico que recordarás para siempre.

Noche en Chiang Mai. Desayuno incluido.

Chiang Mai - Santuario de elefantes — Martes 25 mayo

Temprano por la mañana, saldremos hacia el norte de Chiang Mai, cruzando montes, bosques tropicales y campos de arroz en un trayecto de 50 minutos. Llegaremos a **Kanta Elephant Sanctuary,** un refugio de ecoturismo dedicado a la protección y jubilación de elefantes rescatados de la industria del entretenimiento. En este espacio ético los animales viven en semilibertad, sin cadenas ni maltrato.

Al llegar, nos vestiremos con ropa tradicional de *mahouts* (cuidadores) para conectar mejor con el entorno. Aprenderemos sobre su comportamiento, conservación y prepararemos su comida favorita para alimentarlos directamente. Después, acompañaremos a estos gigantes asiáticos en su caminata diaria hacia el río. Allí participaremos en su baño, un momento único donde podrás refrescarte junto a ellos en el agua.

Al finalizar, nos relajaremos con café, té y frutas frescas locales antes de despedirnos. El regreso al hotel en Chiang Mai será alrededor de las 13:00 h. Recuerda que en Kanta Elephant Sanctuary se prohíben estrictamente los paseos sobre elefantes y los espectáculos, garantizando una experiencia turística 100% responsable, respetuosa y transformadora.

Noche en Chiang Mai. Desayuno incluido.

Phuket

El broche perfecto del viaje. Playas de arena blanca, aguas cristalinas y espectaculares paisajes de roca caliza convierten Phuket y las islas Phi Phi en uno de los lugares más impresionantes del mar de Andamán.

Chiang Mai – Vuelo a Phuket — Miércoles 26 mayo

Después del desayuno a la hora prevista nos trasladaremos al aeropuerto de Chiang Mai para volar hacia la isla de a **Phuket**. Resto del día libre para disfrutar del lugar.

Noche en Phuket (Karon Beach). Desayuno incluido.

Phuket – Excursión a Phi Phi y a la isla Bamboo — Jueves 27 mayo

Por la mañana recogida y traslado hacia el embarcadero de Phi Phi. Durante esta excursión visitaremos las maravillosas playas de las islas de **Koh Phi Phi, Phi Phi Leh** y **Phi Phi Don**. Entre ellas visitaremos la isla de los monos, además de la cueva de los vikingos. Tendremos también la oportunidad de subir al famoso mirador de la isla Phi Phi Don, donde obtendremos unas fantásticas vistas. Almorzaremos en la misma arena de una de las playas que visitaremos. Además de la comida tendremos incluido el equipo de esnórquel, agua, frutas y refrescos.

Noche en Phuket (Karon Beach). Desayuno y almuerzos incluidos.

Phuket — Viernes 28 mayo

Día libre en Phuket, ideal para descansar y relajarse. Podremos aprovechar esta jornada para disfrutar de un merecido descanso en la playa, recorrer los mercados locales en busca de souvenirs y regalos, o deleitaros con la exquisita gastronomía tailandesa. Además, no puede faltar la experiencia de un auténtico masaje tailandés, perfecto para revitalizar el cuerpo y la mente antes del viaje de regreso.

Noche en Phuket (Karon Beach). Desayuno incluido.

Phuket - Barcelona — Sábado 29 mayo

A primera hora, traslado hacia el aeropuerto donde tomaremos vuelo destino Barcelona. Llegada al aeropuerto de Barcelona T1 sobre las 21:15 h.

Hoteles del circuito

Bangkok - 3 noches

www.modesathorn.com

Chiang Rai - 2 noches

www.lalunaresortchiangrai.com

Chiang Mai - 3 noches

https://decharmehotel.com-chiangmai.com/es/

Phuket - 3 noches

www.chanalai.com/en/hillside-resort.html

Información y condiciones

Precio del viaje

Los precios están calculados por persona en habitación doble para un grupo de 6 participantes. Si el grupo es menor, hasta 4 participantes como mínimo, se aplicará un suplemento correspondiente al número de viajeros.

Grupo 5 personas:

Todos los desayunos, 2 almuerzos y una cena incluidos ..... 1.495 €

Habitación individual: ..... 320 €

Para realizar y confirmar la reserva es necesario comprara el billete aéreo y el resto 35 días antes de la fecha de salida. Antes de comprar el billete aéreo, ponerse en contacto con el responsable del viaje.

Este presupuesto ha sido calculado con tarifas vigentes en 30 de julio de 2026 y sujeto a posibles incrementos que pudieran producirse en las tarifas aéreas, terrestres, hoteleras, etc., o por fluctuación en el tipo de divisa utilizada.

El precio incluye:

- Vuelos domésticos desde Bangkok-Chiang Rai/ Chiang Mai-Phuket.
- Todos los traslados aeropuerto / hotel / aeropuerto.
- Todos los traslados entre ciudades con vehículo privado.
- Todas las visitas detalladas en el itinerario con vehículo privado y guía.
- Hoteles en régimen de habitación y desayuno.
- Almuerzos en ruta indicados en el programa.
- Entradas a los lugares de visita.
- Guía local de habla hispana en la visita a la ciudad de Bangkok y mercado flotante. Guía local de habla inglesa en el santuario de elefantes de Chiang Mai, treeking en los poblados Lahu y Akha, así como en la excursión a las islas Phi Phi de Phuket.
- Guía acompañante desde Barcelona.

El precio no incluye:

- Vuelo internacional Barcelona-Bangkok / Phuket-Barcelona con Qatar Air.
- Seguro opcional de asistencia en viaje y cancelación.
- Las bebidas durante las comidas y cenas.
- Los gastos extras de carácter personal, tales como llamadas telefónicas, extras de bar, lavandería, etc.
- En general, cualquier servicio no específicamente indicado en el apartado anterior.
- Propinas.

Billete avión internacional Barcelona-Bangkok/Phuket-Barcelona

El precio del billete con la compañía Qatar Airways a 2 de octubre estaba en 648 € ida y vuelta. El precio del vuelo internacional es orientativo y puede variar en función de la fecha de compra. Se recomienda reservarlo lo antes posible. Antes de comprarlo, hablar con el responsable del viaje para coincidir con el mismo vuelo.

Información sobre los hoteles seleccionados

La lista de hoteles son los que hemos seleccionado y está sujeta a un cambio de última hora a otro hotel de igual o superior categoría sin variar el precio del circuito. En el sudeste asiático no se califica la categoría de los hoteles como en Europa, por estrellas. Los hoteles del programa tienen una categoría aproximadamente de 4 estrellas.

Todos los hoteles proveen a los huéspedes de servicios adicionales como bar, restaurantes, piscinas, sala de spa, etc. En las habitaciones disponen de secador y toallas para el baño, además toallas para la piscina/spa. Tambien 2 botellas de agua potable.

Seguro de viaje y cancelación

Sugerimos un seguro de viaje que incluye la cancelación del viaje, gastos médicos, pérdida de equipaje, y otros servicios básicos. Dos compañías recomendadas donde el precio oscila entre 82 a 122 euros:

Intermundial seguros InterMundial

Teléfono 911 680 680, preguntar por Sara. Tipo de seguro: Total Travel (con el descuento del 10% aplicado).
https://www.intermundial.es/

ATI Seguros iati
https://www.iatiseguros.com/

Documentación y visado

Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses. El visado de Tailandia se realiza online unos días antes de iniciar el viaje. Es gratuito.

Sanidad

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones y que pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. No es obligatoria ninguna vacuna, pero recomendamos una visita a la delegación de Sanidad Exterior para una información más completa. Para más información:
https://www.sanidad.gob.es/areas/sanidadExterior/laSaludTambienViaja/home.htm

Botiquín personal

Antidiarréicos, productos básicos para efectuar pequeñas curas y aquellos medicamentos que se tomen habitualmente. También es muy recomendable llevarse vitamina B1 y un repelente para los mosquitos.

Equipaje

Se recomienda llevar ropa cómoda y fresca de fibras naturales, fácil de lavar y secar, además de alguna sudadera o chaqueta ligera en verano. El calzado tiene que ser cómodo, zapatillas de deporte y botas ligeras, así como sandalias de goma. Tampoco debe olvidarse una capa de lluvia o impermeable, una gorra, gafas de sol, protección solar, repelente de insectos y el botiquín. Para el trekking con las etnias en Chiang Rai ya enviaré las indicaciones más precisas unos días antes de viajar.

Política y situación social actual

En esta dirección se pueden encontrar las recomendaciones oficiales del Ministerio de Asuntos Exteriores Españoles, además de otra información de interés: https://www.exteriores.gob.es/es/Paginas/index.aspx

Propinas

Las propinas son una gratificación al final del viaje por el personal en el destino. La valoración del importes siempre debe ser en función del grado de satisfacción de cada viajero.

Divisas

La moneda oficial es el Thai Bath. Tipo de cambio a 2 de octubre del 2026:

1.000 THB que equivalen a 26,50 euros - 100 euros equivalen a 3.774 THB (Thai Baths)

Enchufes

No hace falta adaptador, los enchufes son iguales que en España.

Información y reservas:

Teléfono: 616 075 090
e-mail: carlesplans@gmail.com

Tu asesor del viaje

Carlos Plans Centellas

Viajero y gran conocedor del sudeste asiático desde hace más de 26 años. Colaborador con agencias de viaje para circuitos en grupo a Tailandia, Laos, Vietnam y Camboya.

Durante 20 años ha participado en varios proyectos de ayuda humanitaria con diversas organizaciones en Camboya y Tailandia.

Será el acompañante del grupo, además del guía local en las visitas indicadas.
Puedes visitar su web: www.memoriasdecamboya.com

Memorias de Camboya