

Vietnam, *tierra de dragones y leyendas.*



Del 4 al 16 de septiembre 2024 - Salida desde Barcelona/Madrid

Aprende sobre la cultura vietnamita en Hanói

Duerme en la Bahía de Ha-Long

Enamórate de Ho Chi Minh

Navega a través de los canales del Delta del Mekong

plan **B** club

www.planbclub.es



Memorias de Camboya

Vietnam, una de las joyas más preciadas del sudeste asiático, en gran parte aún desconocido a los ojos del resto del mundo.



Hanoi



Hanoi es la capital de Vietnam y es la segunda ciudad más grande. Hanoi solía ser la capital de la Indochina francesa durante la dominación francesa en Asia. Más tarde, cuando Vietnam se independizó de los franceses, Hanoi se convirtió en la capital de Vietnam del Norte.

Barcelona/Madrid- Hanoi

Miércoles 4 septiembre

19:05 h Salida del aeropuerto T1 de Barcelona con Turkish Airlines vuelo TK1856.

18:45 h Salida del aeropuerto T1 de Madrid con Turkish Airlines vuelo TK1860.

Noche a bordo.

Hanoi

Jueves 5 septiembre

Después de una escala de 4 horas en Estambul, llegada a Hanoi sobre las 15:25 h. Trámites de aduana y traslado al hotel en transporte privado. Alojamiento en el hotel y tarde libre.

Hanoi - visita ciudad

Viernes 6 septiembre

Después del desayuno, comenzaremos un recorrido por la capital, Hanoi, una ciudad de más de 1000 años de antigüedad con calles arboladas, mucha arquitectura colonial francesa, templos orientales y lagos apacibles.

Visitaremos la pagoda **Tran Quoc**, una de las más antiguas en Hanoi. Desde allí podréis dar un vistazo al lago del Oeste, el más grande de Hanoi.

A continuación, traslado al **Mausoleo de Ho Chi Minh** (visita exterior), un importante lugar de peregrinación para los vietnamitas; visita la Casa de **Ho Chi Minh** sobre pilotes, llamada así por los pilares de su base, que conserva el estilo constructivo de las minorías étnicas de Vietnam, rodeada de verdes y tranquilos jardines; en la misma zona se puede visitar la **Pagoda del Pilar Único**, construida en el siglo XI en madera y con un solo pilar de piedra, asemejándose a una flor de loto, símbolo de la pureza surgiendo de un mar de pena.

Luego nos desplazaremos al **Templo de la Literatura**, la primera universidad nacional de Vietnam. Fundado en 1070 por el emperador Ly Thanh Tong, en sus orígenes el templo se dedicó a rendir tributo a Confucio y a los hombres de gran sabiduría de la historia de Vietnam.

A continuación, traslado a **Mai Chau**, pasando por el **Paso Thung Khe** (Paso de piedra blanca) un paso con vistas a un hermoso paisaje majestuoso.

Noche en Mai Chau.



Mai Chau - Pu Luong



Mai Chau - Pu Luong

Sábado 7 septiembre

Después del desayuno, nos relajaremos un poco antes de empezar un recorrido en bicicleta por la zona de **Mai Chau**. Circularemos por estrechos senderos a través de los arrozales y conoceremos los lugareños que se encuentran por el camino trabajando en el campo.

Llevar la cámara y disfrutad del paisaje que cambia a cada curva. Visitaremos la aldea **Lac**, la aldea **Na Chieng**, la aldea **Poom Coong** de los Thai, donde experimentaremos la vida diaria y las costumbres culturales de sus habitantes. Visitaremos la casa de una familia local en la aldea **Poom Coong** y almorzaremos con ellos.

Luego partiremos hacia la reserva natural de **Pu Luong**. Esta parada ofrece paisajes pintorescos con sus terrazas de arroz, pueblos auténticos y una exuberante vegetación. Con una altura del pico de 1.700 metros, Pu Luong es considerado un pequeño Sapa con un mini-Fansipan. Por esta razón, lleva el nombre “Pu Luong”, que significa “la montaña más alta de la región”.

Noche en Pu Luong.

Pu Luong

Domingo 8 septiembre

Después del desayuno, emprenderemos un recorrido en automóvil para explorar el hermoso paisaje que rodea el **Puente de Bambú**. Este hito único se extiende por el **río Ma** y ofrece impresionantes vistas de la campiña circundante. El puente se reconstruye cada año utilizando técnicas y materiales tradicionales. Esta es una maravilla de la artesanía local.

Nos llevarán a la aldea **Lan**, un famoso pueblo de seda en Vietnam y el hogar del grupo étnico tailandés negro. Veremos un hogar local de tejido de seda y seremos testigo del proceso de elaboración de la seda tradicional, desde el capullo hasta el producto terminado. Descubriremos cómo se tiñe, teje y transforma la seda en hermosas bufandas, bolsos y textiles.

A continuación, nos dirigiremos a la aldea **Chieng Lau** para presenciar la forma tradicional de agricultura y ver las antiguas ruedas hidráulicas en funcionamiento. Estas máquinas se utilizan para regar los arrozales de la zona y funcionan con el flujo natural de agua del **río Cham**.

Luego caminaremos por la zona y exploraremos la tranquilidad del campo. El impresionante paisaje con campos de arroz en terrazas y montañas de piedra caliza antes de navegar por el río Cham en una balsa de bambú. Cuando llegemos al río Cham, subiremos a una balsa de bambú y empezaremos a navegar. Sus balseiros experimentados nos permitirán disfrutar del hermoso paisaje de la Reserva Natural Pu Luong. Pasando por frondosos bosques, campos de arroz en terrazas y tradicionales palafitos. Después del día de turismo, volveremos de regreso al hotel.

Noche en Pu Luong.



Ninh Binh



Ninh Binh, la bautizada “Bahía de Halong Terrestre” uno de los tesoros naturales de Vietnam donde disfrutamos de un agradable paseo en barca a lo largo del río Ngo Dong y contemplamos desde la cima de Hang Mua el precioso panorama de la zona salpicada por formaciones rocosas kársticas y los campos de arroz de diferentes colores.

Ninh Binh

Lunes 9 septiembre

Después del almuerzo, traslado desde Pu Luong a la ciudad de **Ninh Binh**.

Exploraremos la cueva **Mua**, que significa cueva danzante en vietnamita, subiremos unos 500 escalones hasta la cima donde tendremos unas vistas impresionantes del río **Ngo Dong** y de **Tam Coc**. Tam Coc está considerado la Bahía terrestre de Halong.

A continuación, realizaremos un recorrido en barca por el río Ngo Dong, para disfrutar del paisaje de **Tam Coc**, uno de los lugares más famosos de Ninh Binh. Teniendo la oportunidad de visitar las hermosas cuevas, en este romántico trayecto en bote guiado por los habitantes del lugar. Disfrutad de las vistas y tomad muchas fotografías para así guardar un bonito recuerdo de vuestro paso por el lugar.

Siguiendo el recorrido desde Tam Coc a la **Pagoda de Bich Dong**, haremos un paseo en bicicleta que nos permitirá experimentar la vida cotidiana en la zona rural de Vietnam. Admiraremos el hermoso paisaje de exuberantes arrozales. Circularemos a través de angostos caminos para ver los campos de arroz y sentir la auténtica atmósfera del campo.

Check-in en el hotel y descanso. El tiempo restante es libre y Noche en Ninh Binh.



Halong



Dragón descendente, es el significado de esta considerada una de las siete maravillas del mundo. Una preciosa bahía con alrededor de 2000 islotes de roca kárstica recubiertos de vegetación selvática que sobresalen del agua, formando un paisaje de gran belleza, único y espectacular.

Ninh Binh - Bahía de Halong

Martes 10 septiembre

A primera hora, traslado a la bahía de **Ha Long** para navegar por la bahía de paisajes espectaculares. Después del registro de entrada y tras recibir las instrucciones de seguridad, será tiempo de disfrutar de la comida mientras se navega cerca de un pueblo de pescadores y visitamos una zona de la playa. El barco parará junto a una pequeña isla, donde se podrá nadar y refrescarse.

A continuación, una de las actividades más esperadas, el kayak. Navegar entre rocas de piedra caliza, en medio de un paraje único, sin duda una experiencia que no olvidaréis.

De vuelta al crucero, el chef probablemente os invitará a una clase de cocina vietnamita. La cena se sirve a bordo. Podéis consultar a la tripulación si se podrá practicar la pesca del calamar por la noche. Noche a bordo.

Bahía de Halong

Miércoles 11 septiembre

Los madrugadores son bienvenidos a asistir a la salida del sol de Tai Chi en la cubierta superior y es una excelente manera de subir los niveles de energía para las aventuras del día. Os fascinará la exquisitez de la madrugada mientras disfrutáis de un café o té.

Desayuno tipo buffet con la mejor marca local de café y con los zumos recién hechos.

A continuación, navegaremos con nuestro barco para dirigirnos a la aldea **Viet Hai**. Haremos un paseo en bicicleta por el camino del pueblo, atravesando bosques y túneles oscuros. Disfrutaremos de un impresionante paisaje de arrozales de camino al pueblo, para una vez allí relajarnos. Visitaremos una antigua casa local, hecha de paja, barro, bambú... así tendremos la oportunidad de ver la vida cotidiana en un valle con gente local.

Almorzaremos con el menú en nuestro barco. Noche a bordo.

Bahía de Halong - Ho Chi Minh (Saigón)

Jueves 12 septiembre

Empezaremos el día con un ejercicio de Tai Chi por la mañana y la oportunidad de ver salir el sol sobre la bahía. Después del desayuno, visitaremos una hermosa cueva de piedra caliza, luego, de vuelta al barco para contemplar por última vez la bahía de Halong mientras regresamos de nuevo al muelle. Tras visitar la bahía volvemos a la ciudad de Hanói.

A continuación, traslado al aeropuerto de **Noi Bai** para tomar el vuelo doméstico destino a la ciudad Saigón.



Saigón



La ciudad de Ho Chi Minh, llamada Saigón durante años, llegó a ser la capital de la Indochina francesa y de Vietnam del Sur. Capital cultural y el centro económico más grande de Vietnam, cuenta con elevados rascacielos que sobrepasan las estructuras coloniales francesas y las tradicionales pagodas del Saigón de antaño.

Ho Chi Minh (Saigón)

Jueves 12 septiembre

Traslado del aeropuerto internacional de **Tan Son Nhat** al hotel. Tiempo libre para explorar la **Ciudad Ho Chi Minh** - la ciudad de la vibrante vida. Aquí se encuentra con el encuentro entre el pasado y el presente, donde las calles iluminadas con luces doradas se mezclan con recuerdos románticos. Descubre los sitios históricos, disfruta de la diversidad culinaria y sumérgete en el emocionante ambiente de los cafés, donde cada momento se vuelve especial y hermoso.

Noche en Ho Chi Minh.

Ho Chi Minh (Saigón)

Vierenes 13 septiembre

Después del desayuno, traslado hacia los túneles de **Cu Chi**, una red inmensa de túneles conectados bajo tierra usados por el Ejército Revolucionario Vietnamita (Vietcong) durante la guerra contra EEUU, conocida como la guerra de Vietnam, con más de 200 km de longitud y 12 m de profundidad. Los túneles sirvieron como escondites, rutas de comunicación y de aprovisionamiento, hospitales, almacén de comida y armamento e incluso como cuarteles para numerosos militares del norte de Vietnam. Durante la visita, comprenderán la naturaleza del pueblo vietnamita, su constancia y perseverancia, y el espíritu de sacrificio de sus gentes.

Después del almuerzo, tendremos un recorrido por la historia moderna de la mano de tu guía local con una visita al **Palacio de la Reunificación**. Antiguamente el Palacio de la Independencia del presidente de Vietnam del Sur, este edificio de estilo de los años 60 fue invadido por tanques el 30 de abril de 1975, lo que significó la caída de Vietnam del Sur. Se ha conservado en su estado original, y los tanques originales permanecen expuestos cerca de las puertas de entrada. Continuarán por el desgarrador **Museo de los Restos de la Guerra**, que documenta de manera muy elocuente los estragos de la larga guerra entre Vietnam y los EEUU.

Antes de terminar el recorrido, haremos una breve visita a la **Catedral de Notre Dame** y a la **Oficina Central de Correos** para observar los edificios de arquitectura francesa construidos durante la época colonial.

Noche en Ho Chi Minh.



Mekong



El río Mekong es un símbolo de Asia y su delta cuando se acerca el mar de la China Meridional, en aguas del Pacífico, genera uno de los rincones más atractivos del viaje. Laberinto de ríos, islas y pantanos donde la vida se hace a bordo de un bote.

Ho Chi Minh - Delta del Mekong

Sábado 14 septiembre

Después del desayuno, iniciaremos el viaje a **Ben Tre**. Al llegar al puente **Nhà Việt**, subiremos a un bote que transcurre a lo largo de **Palm Creek** para ver las actividades cotidianas de la gente local en el río y sentir su vida diaria.

Un tuk tuk nos llevará al pueblo. Haremos una parada para visitar el tejedor de esteras del pueblo, disfrutando de un té caliente, un pastel de papel de arroz con coco o algún tipo de fruta de temporada en la casa local.

A bordo de un bote surcaremos el río **Ben Tre** para visitar el taller de dulces de coco, especialidad del coco nativo, donde podremos disfrutar de deliciosos dulces de coco y escuchar música tradicional (Don Ca Tai Tu) - un tipo de música y arte tradicional del sur de Vietnam que ha sido reconocido por la UNESCO como patrimonio cultural inmaterial representativo de la humanidad. También veremos a los lugareños guardar abejas en cajas de madera y disfrutar de la miel en el jardín.

Seguiremos para visitar el horno de ladrillos para ver cómo hacen los ladrillos con los métodos prácticos de la gente local y luego visitaremos los talleres de procesamiento de coco (pelado, corte de coco...).

Continuaremos el viaje en barco a lo largo del legendario río **Ba Lai** con los tramos de cocoteros para ver cómo la gente local pesca en el río y disfrutando del jugo de coco en el barco. Parada para almorzar con los platos más destacados de la región del río Mekong en un patio con jardín.

Paseo bajo la sombra de la plantación de cocoteros y pomelos hasta autobús (500 metros).

Regreso a la ciudad y noche en Ho Chi Minh.

Delta del Mekong - Ho Chi Minh

Domingo 15 septiembre

Después del desayuno, tiempo para las últimas compras y paseo por la siempre bulliciosa Ho Chi Minh. El check-out del hotel será a las 12:00 pm. El almuerzo del día de hoy no está incluido.

Traslados al aeropuerto internacional de Tan Son Nhat en Ho Chi Minh para tomar el vuelo internacional de regreso. La salida del vuelo será a las 22:05 h con escala en Estambul.

Llegada a Barcelona sobre las 10:10 h del día 16. Llegada a Madrid sobre las 10:30 h del día 16.



Hoteles del circuito 1

En el sudeste asiático no se califica la categoría de los hoteles como en Europa, por estrellas. Los hoteles que hemos seleccionado tienen una categoría aproximadamente de 4 estrellas.

Todos los hoteles proveen a los huéspedes de servicios adicionales como bar, restaurantes, piscinas, sala de spa, etc. En las habitaciones disponen de secador y toallas para el baño, además toallas para la piscina/spa. También 2 botellas de agua potable.

Esta lista de hoteles son los que hemos seleccionado y está sujeta a un cambio de última hora a otro hotel de igual o superior categoría sin variar el precio del circuito.

Vietnam - Hanoi - 1 noche



www.opera.thanglonghanoihotels.com



Mai Chau - 1 noche



www.maichamountainview.com

Puh Luong - 1 noche



Pulong Boebandi
RETREAT



www.pulongboebandiretreat.com

Hoteles del circuito 2

Ninh Binh - 2 noches



www.hiddencharmresort.com



NINH BINH HIDDEN CHARM
HOTEL & RESORT



DORA CRUISE
HA LONG BAY - LAO HA BAY



www.monchericruises.com

Bahía de Halong - 2 noches



Ho Chi Minh - 3 noches



www.northerncharmhotel.com



Información y condiciones

Precio del viaje “Vietnam exclusivo”

Los precios están calculados por persona en habitación doble para un grupo de 10 participantes. Si el grupo es menor, hasta 10 participantes como mínimo, se aplicará el suplemento correspondiente al número de viajeros.

El precio es de media pensión (desayuno y almuerzo) + dos cenas incluidas en la bahía de Halong.

Grupo 10 personas:	2.810 €
Grupo 9 personas:	2.850 €
Grupo 8 personas:	2.910 €
Grupo 7 personas:	2.995 €
Grupo 6 personas:	3.097 €
Habitación individual:	550 €

Para realizar y confirmar la reserva es necesario abonar un pago del 50% y el resto 30 días antes de la fecha de salida en PlanB Club que figura en la página siguiente.

Este presupuesto ha sido calculado con tarifas vigentes en 1 de julio de 2024 y sujeto a posibles incrementos que pudieran producirse en las tarifas aéreas, terrestres, hoteleras, etc., o por fluctuación en el tipo de divisa utilizada.

El precio incluye:

- Vuelo internacional Barcelona-Hanoi / Ho Chi Min-Barcelona o Madrid con la compañía Turkish Airlines.
- Vuelo nacional desde Hanoi a Ho Chi Minh.
- Todos los traslados aeropuerto / hotel / aeropuerto con vehículo privado y guía.
- Todos los traslados entre ciudades con vehículo privado y guía.
- Todas las visitas detalladas en el itinerario con vehículo privado y guía.
- Traslados en ferry y barca en el río Mekong.
- Hoteles según listado en régimen de habitación y desayuno o media pensión.
- Entradas a los lugares de visita.
- Un botellín de agua y toallita fresca durante los desplazamientos en ruta.
- Guía local durante de habla hispana toda la ruta.
- Guía acompañante desde Barcelona.

El precio no incluye

- Seguro opcional de asistencia en viaje y cancelación.
- Las bebidas durante las comidas y cenas.
- Los gastos extras de carácter personal, tales como llamadas telefónicas, extras de bar, lavandería, etc.
- En general, cualquier servicio no específicamente indicado en el apartado anterior.
- Propinas.

Documentación y visado

Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses.

En Vietnam se tramita el visado de entrada a la llegada sin coste alguno.

Información y condiciones

Propinas

Las propinas son una gratificación al final del viaje por el personal en el destino. La valoración del importe siempre debe ser en función del grado de satisfacción de cada viajero.

Divisa

La moneda de curso legal en Vietnam se llama Dong (VND). Su equivalencia con el euro es de 1 euro = 26.000 dong. Ambas monedas están plenamente aceptadas.

Recomendamos llevar euros y cambiarlos a Dongs. El efectivo se puede cambiar a la llegada en el aeropuerto, en los bancos. También en algunos hoteles realizan el cambio, pero con una mayor comisión.

Consejos sobre la sanidad y vacunas

No es obligatoria ninguna otra vacuna. Para más información contactar con la delegación de Sanidad Exterior en su localidad

<http://www.msc.es/sanitarios/consejos/vacExt.do>

Consejos sobre el botiquín personal

Antidiarréicos, productos básicos para efectuar pequeñas curas y aquellos medicamentos que se tomen habitualmente. También es muy recomendable llevarse vitamina B1 y un repelente para los mosquitos. Crema protectora solar.

Consejos sobre el equipaje

Se recomienda llevar ropa cómoda y fresca de fibras naturales, fácil de lavar y secar, además de alguna sudadera o chaqueta ligera en verano. El calzado tiene que ser cómodo, zapatillas de deporte y botas ligeras para la realización de trekkings, así como sandalias de goma. Tampoco debe olvidarse una capa de lluvia o impermeable, una gorra, gafas de sol, protección solar, repelente de insectos y el botiquín.

Situación política y social en la actualidad

En esta dirección se pueden encontrar las recomendaciones oficiales del Ministerio de Asuntos Exteriores Español, además de otra información de interés: www.mae.es.

Películas / libros recomendadas

- Indochina - Apocalypse now

Tu asesor del viaje



Carlos Plans Centellas

Viajero activo e inquieto desde hace 24 años por el sudeste asiático. Colaborador con agencias de viaje para circuitos en grupo a Tailandia, Laos, Vietnam y Camboya.

Durante 19 años ha participado en varios proyectos de ayuda humanitaria con diversas organizaciones en Camboya y Tailandia.

Será el acompañante, aparte del guía local en el circuito.

Puedes visitar su web: www.memoriasdecamboya.com

Para reservas y más información

PlanB Club:

Teléfono: 696 264 659 - De lunes a viernes de 10 a 14 h.

info@planbclub.es

Ir a la web del viaje

