

奔向標杆

胖3：12-16節

“標杆”是什麼意思？



- 標杆設在跑道的終點，是賽跑者眼睛注視的目標，達到目標才能得到名次或獎賞。

- 保羅借用「標杆」概念，表達信仰也有其追求的目標，就是 **“得著基**

督、活出基督”。

人生最大的悲劇不是死亡
THE GREATEST TRAGEDY IS NOT DEATH

ANDREW
ACHAI'S

<https://www.facebook.com/cartoonsforfaith>



而是沒有目標地活着
BUT LIFE WITHOUT PURPOSE

by Rick Warren 華理克



經文背景

1、使徒保羅第一次被囚禁於羅馬（大約主後60年）。正在審判期間，可能被處決，可能被放逐，也可能被釋放。即便如此，他依然選擇為神而活。

2、在第三章，保羅提到了三件事：

- 保羅過去的成就（4-6）；
- 保羅現在的得著（7-11）；
- 保羅未來的追求（12-16節）



奔向標杆

一、雙向的追求 12節

二、殷勤的追求 13-14節

三、一生的追求 15-16節

一、雙向的追求 12節

- 【新譯本】這並不是說我已經得著了，已經完全了，而是竭力追求，好使我可以得著**基督耶穌要我得著的。**
- 【呂振中】這不是說我已經得著了，或是已經得完全了；我乃是竭力追求，**或者可以抓得著我之所以也被基督抓著的。**

到底是哪個意思？

基督耶穌得著我？

還是

我得著耶穌基督？

1. 得著基督

在第 12 節經文中，有三個“得著”。第1和第2個“得著”都是主動語態（可翻譯為“某人去得著……”），意味著：保羅主動去追求更多地**得著（瞭解、認識）基督！**

保羅在此強調幾件事：

1) 面對基督耶穌的完美，他要不懈地努力追求。即便過去有一些成就（參3：7-11節），與基督的無限相比，依然顯得那麼渺小和微不足道。因為基督耶穌實在太偉大！

1. 得著基督

保羅在此強調幾件事：

1)

2) “得著基督要我得的”，換句話說，是基督耶穌為我的生命定下一個目標，要我努力追求達成，而不是自己定一個容易達到的目標，並以達到這標準自以為滿足。基督對我有更大的期盼。

3) 在保羅心中，只有一個值得一生去追求的：就是**得著基督**，而且這個目標永遠都是清晰且聚焦。



2. 被基督得著

第三個“得著”是被動語態（可譯為“被……得著”），其意義是“被抓緊、被掌控”；意味著使徒保羅的目標乃是要被基督完全地得著，願意被他管理和塑造。

- 1) 復活的基督向使徒保羅顯現的目的，是要完全地得著他的心靈、時間、智慧、經驗、追求、才能等所有一切。**
- 2) 保羅坦誠自己如今還尚未被耶穌基督全部得著。因此，他的一生便是向著這個的目標繼續追求。**
- 3) “被基督得著”既是保羅甘心樂意的選擇，也是主耶穌的熱切期待。**

屬靈教訓

“被基督得著”與“得著基督”是基督徒一生的雙向追求。

“我不但要得著基督，也要被基督得著”。

- **當我成為被基督得著的對象時，我就要完全順服，願意接受他的管理；**
他為要得著我，付出了生命的代價。
- **當基督成為被我得著的對象時，我就要撇棄一切，歡欣追求他的豐富；**
我為要得著他，付上應付的代價。



屬靈教訓：

以基督為主，可守赤子之心。

以基督為榮，可勝世俗繁華。

以基督為樂，可保心悅神怡。

以基督為盼，可達清新脫俗。

以基督為賴，可享恒久安穩。

以基督為寶，可避患得患失。

以基督為王，可得永恆成就。

二、殷勤的追求 13-14節

弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我**只有**
一件事，就是**忘記背後，努力面前**的，**向著標**
竿直跑，要得神在基督耶穌裏從上面召我來得
的獎賞。

忘記背後

- 保羅提出了奔向標杆的方法：**忘後與奮前**。
- “忘記”的意思是“記憶消退”，保羅刻意要忘記自己過去的成功，因為在意過去，就會使自己**失焦**：不是向前看而是自滿。



保羅忘記了什麼呢？（3：4-6節）

1. 割禮：代表生於**敬虔的家庭**。
2. 以色列人：代表屬於**立約的子民**。
3. 便雅憫人：代表屬於**優越的支派**。
4. 希伯來人：代表擁有**純正的血統**。
5. 法利賽人：代表受過**高等的教育**。
6. 逼迫教會：代表**熱心維護**猶太教。
7. 無可指摘：代表**道德品格的純潔**。



事实就是这样

與基督相比，保羅認定上術優勢不過是“糞土”而已，是一種虧損，是一種不足掛齒與懷念的事情。保羅**愛基督，看基督，得基督勝於過去的成就。**

需要忘記過去的什麼呢？

過去的成敗與恩怨

忘記過去的輝煌，這是謙遜；
忘記過去的失敗，這是勇氣；
忘記過去的創傷，這是饒恕；
忘記別人的攻擊，這是大度；
忘記朋友的不周，這是大方；
忘記利益的得失，這是大氣。

吾志所向，
一往无前；
愈挫愈奋，
再接再厉。



奮前：向著標杆直跑

- **1) 追求的目標：標杆（不要跑錯賽道）**
- **2) 追求的方向：前面（不要糾結過去）**
- **3) 追求的狀態：努力（不要自滿自足）**
- **4) 追求的行動：跑（不要消極躺平）**



向著標杆 努力直跑

- **“靈性完全主義者”**

一時的熱情 不 等於一生的堅持，

一刻的閃光 也不 等於一生的輝煌，

一次的成功 也不 等於永遠的得勝。

只有不斷地努力屬靈生命的成長，才能有更大的收穫！

基督徒“竭力”去作的三件事

- 1、對神—竭力認識與服侍（林前15：58）
- 2、對人—竭力多行善事（提前5：10）
- 3、對己—竭力追求進步（來6：1）

反思：

- 標杆人生才是神所喜悅的人生！使徒保羅以追求基督為自己的標杆。
- 我的人生是否有標杆？這個標杆是什麼？與信仰有關嗎？
- 我是否正在努力向著神給我預定的標杆直跑呢？

解人頤

終日奔波只為饑，方才一飽便思衣。
衣食兩般皆俱足，又想嬌容美貌妻。
娶得美妻生下子，恨無田地少根基。
買到田園多廣闊，出入無船少馬騎。
槽頭扣了驪和馬，歎無官職被人欺。
縣丞主簿還嫌小，又要朝中掛紫衣。
作了皇帝求仙術，更想登天跨鶴飛。
若要世人心裏足，除是南柯一夢兮。

三、一生的追求 15-16節

- 15-16節
- 【和修訂】 **所以**，我們中間凡是成熟的人，總要存這樣的心； **若在什麼事上存別樣的心，上帝也會把這事指示你們。** **然而**，我們達到什麼地步，就當照這個地步行。
- 【新譯本】 **所以**，我們中間凡是成熟的人，都應當這樣想。 **即使你們不是這樣想，神也會把這事指示你們。** **不過**，我們到了什麼程度，就要照著什麼程度去行。

總要存追求的心

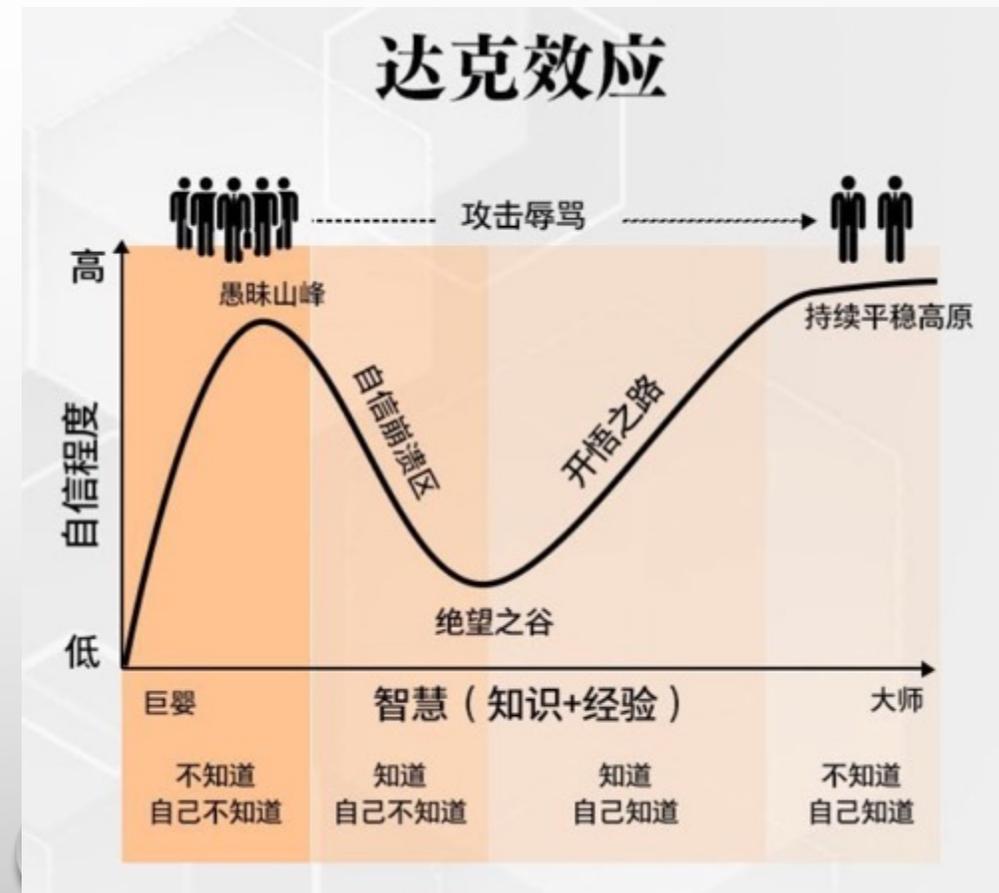
15節

- 「完全人」可譯為「成熟的人」。
- 信徒的「成熟」，就是承認自己還不成熟；信徒的「完全」，就是不認為自己「已經完全了」；
- 信徒在今生所能達到的「完全」，就是不斷髮現和承認自己的不完全，「向著標竿直跑」（14節）。

「鄧寧-克魯格效應」 / 達克效應

一種**認知偏差**，能力欠缺的人有一種虛幻的自我優越感，錯誤地認為自己比真實情況更加優秀，導致他們往往“高估自己”和“盲目自信”。

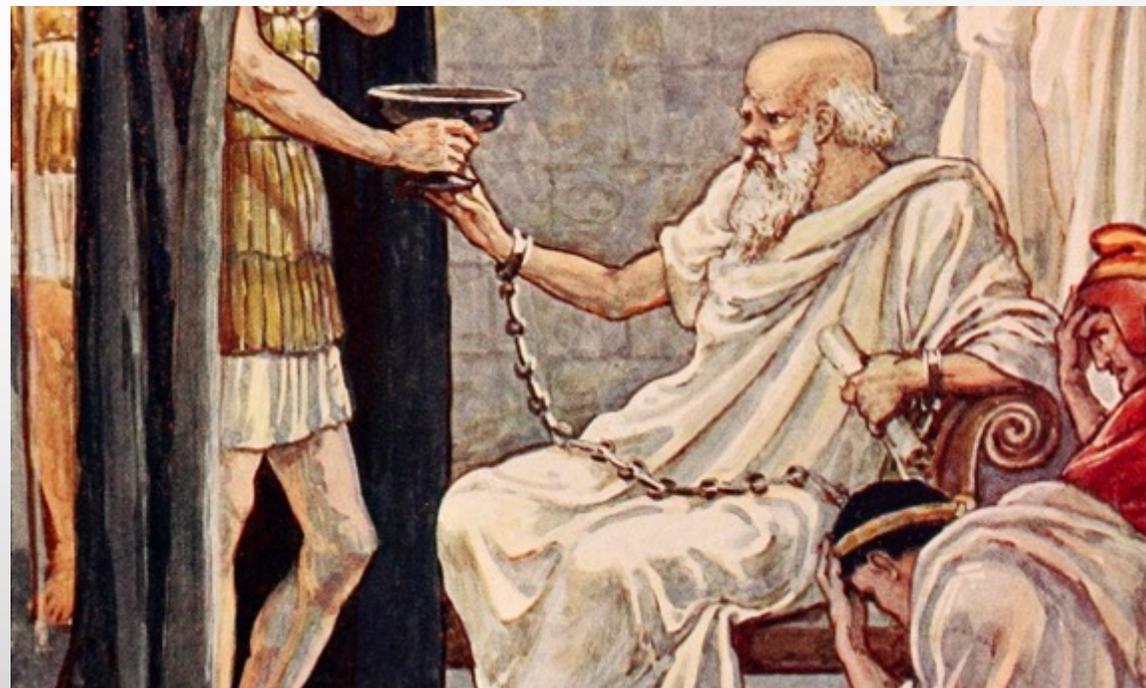
認知水平越低，越自信，
認知範圍越窄，越絕對。



蘇格拉底悖論 (SOCRATIC PARADOX)

- “我知道我什麼都不知道”。
- "I KNOW THAT I KNOW NOTHING"

——《申辯篇》



“昔仲尼，師項橐”——《三字經》

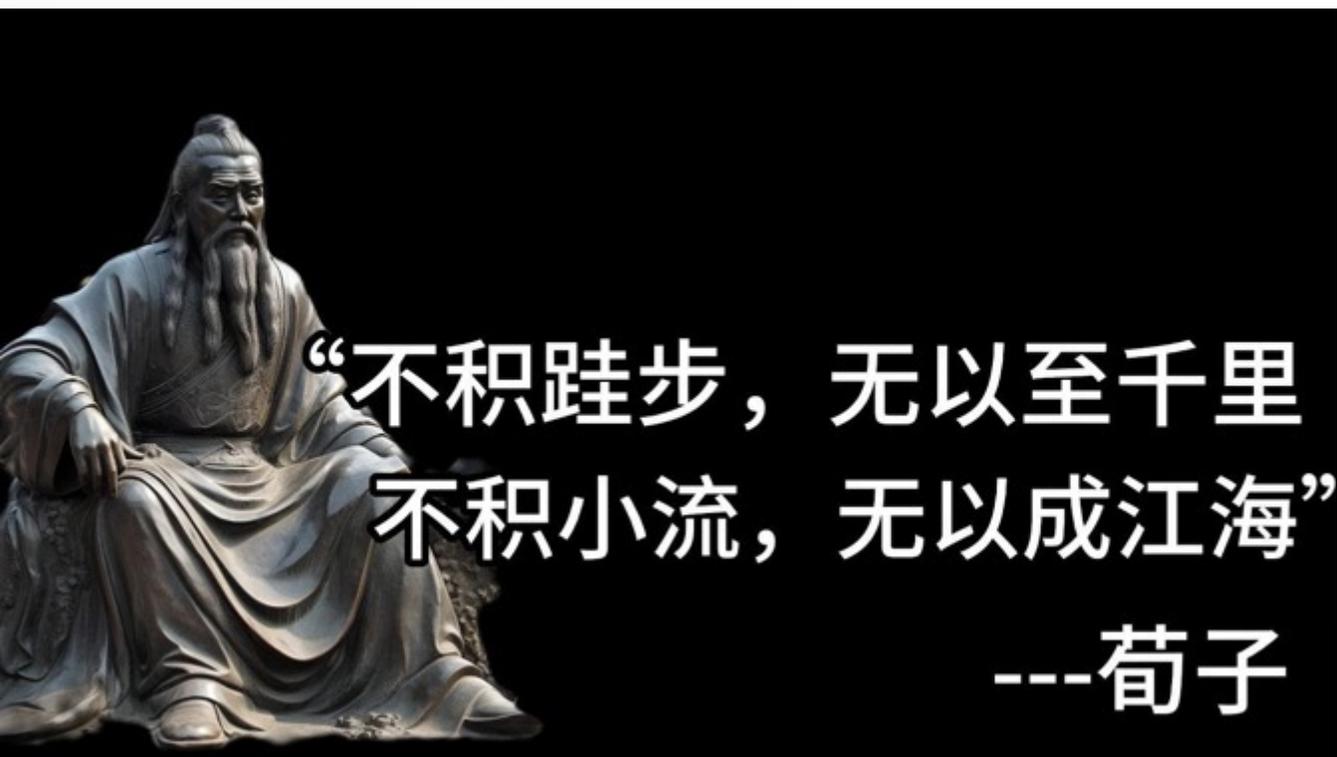


知之為知之，不知為不知，是知也。”——《為政》

不斷成聖（聖化）的過程 15節

- 不過，我們到了甚麼程度，就要照著甚麼程度去行。（腓立比書 3:16 新譯本）
- BUT WE MUST HOLD ON TO THE PROGRESS WE HAVE ALREADY MADE. (PHILIPPIANS 3:16 NLT)
- 信徒追求的持續性與漸進性。
 - ✓不是一蹴而就
 - ✓不靠秘笈
 - ✓不走捷徑
 - ✓不進則退
 - ✓做好長期準備，腳踏實地，靠主向前。





“不积跬步，无以至千里
不积小流，无以成江海”
---荀子



忘記背後
努力面前
向著標竿竭力追求

對於靈性成長，我們該有的態度

- 1、不要著急，只要努力就會有進步。
- 2、不要氣餒，只要堅持就會有收穫。
- 3、不要比較，只要盡力就會有成長。
- 4、不要放棄，只要向前就會有賞賜。

對於靈性成長，我們該有的態度

- 1、不要著急，只要努力就會有進步。
- 2、不要氣餒，只要堅持就會有收穫。
- 3、不要比較，只要盡力就會有成長。
- 4、不要放棄，只要向前就會有賞賜。

我們的禱告

- **傳道人：天父感謝你，你是永遠的掌權者。我們感謝你以慈愛與恩惠與我們相伴。你在我們生命中成就了美好之事。**
- **會衆：天父，謝謝你在我們生命中成就的一切美好之事。**
- **傳道人：天父，願你的名稱爲聖，願你的國降臨，願你的旨意行在美國這片土地，如同行在天上。願我們都以謙卑和順服的心，高舉你的名，堅定跟隨你！**
- **會衆：天父，我們以謙卑、順服來到你面前。**

我們的禱告

- **傳道人：天父，你曾在歷代志下 7 章 14 節應許“這稱為我名下的子民，若是自卑、禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。”**
- **會衆：天父，請赦免我過往一切的罪。**
- **傳道人：天父，當今時代離棄了你的話語，我們看到了世界混亂、人心不古、道德下滑、信仰破產……我們社會的所有領域，包括教育、家庭、娛樂、媒體、經濟、政治、商業……需要你話語的更新。同時，我們為那些在上述這些領域為你作美好見證的弟兄和姐妹感恩。**
- **會衆：天父，請醫治這塊土地。**

我們的禱告

- **傳道人：天父，求你賜福我們的家庭關係，讓丈夫與妻子在你裏面合一相愛，讓父親和母親用真理教導子女，求你保守我們的子女成長在喜樂、平安與相愛的家庭氛圍中，通過你的話語，賜他們人生的智慧和方向，同時賜他們服侍你的心。**
- **會衆：天父，請將醫治、平安與和睦降臨在我們的家中。**
- **傳道人：天父，感恩你讓我們生活在一個可以自由敬拜、自由生活、自由工作的國家。在過去的年日中，你在這塊土地上已經賜我們豐富的恩典，請讓我們成爲祝福的管道，**
- **會衆：天父，請幫助我成爲忠心的好管家，將你的愛與祝福傳遞給他人。**

我們的禱告

- **傳道人：天父，有時候我們沒有活出你的愛，也沒有保持堅定的信心；有時候我們沒有禱告，也沒有花更多時間去認識你、敬拜你。願我們在新舊交替之際，將信心的根基立你的信實話語上，以順服與渴慕的心追求信仰的成長，盼望你的國度降臨，與你分享耶穌基督寶貴的福音。**
- **會衆：天父，願你的國降臨，願你的旨意成就，願你堅立我們的信心。**

合：主啊，我願你來！阿們！

結語：

親愛的天父，祈求你幫助我：

在新年來臨之際，

讓我通過讀經與崇拜，比過去更認識你，

讓我在工作、家庭、婚姻領域，比過中有更多蒙福的收穫，

讓我在教會服侍上，比過去更積極和忠心，

讓我個人信仰的成長，比過去更有進步。

更求你，讓我忘記過去的恩怨與成敗，更多追求基督、認識基督、順服基督，

向著你為我所預定的標杆與目標奮力向前，成為你所喜悅的人！

奉主耶穌基督的名禱告。阿們！