

La mitad de la Vida como Momento para Redescubrirse: El paso del logro a la realización.



Conferencia participativa

La mitad de la vida no es necesariamente una crisis, es una invitación, es una transición. Los años de juventud han pasado y hemos alcanzado la madurez. Hemos visto a los hijos crecer. Es el momento en que muchas metas ya han sido alcanzadas y, sin embargo, aparece una pregunta más profunda: ¿esto era todo? Durante años hemos perseguido logros, reconocimiento, estabilidad. Y eso está bien. Pero llega una etapa en la que el éxito exterior deja de ser suficiente. Entonces comienza el tránsito del logro a la realización. Ya no se trata solo de hacer más, sino de vivir con más coherencia. De alinear lo que hacemos con quien somos. De pasar del rendimiento a la plenitud interior. La mitad de la vida puede convertirse así en el espacio privilegiado para redescubrirse y elegir, con mayor libertad y sabiduría, cómo queremos seguir viviendo.



Espacios para Reconectar con tu Vida, es una iniciativa que acompaña a las personas a trazar una hoja de ruta para vivir y trabajar con mayor sentido y trascendencia.

Te invitamos a este Encuentro de Reconexión: una conferencia -experiencia participativa y muy humana- para dar pasos en la búsqueda de una vida más plena, más lograda acorde con las últimas investigaciones del Human Flourishing desarrollado en los estudios recientes de Harvard y Baylor.

Speaker

Joaquín Trigueros León. Tiene más de 25 años acompañando a personas en temas de crecimiento personal y desarrollo personal. Es el Diseñador de Espacios para Reconectar con tu Vida; Co-Director del IEE Leadership School; Socio consultor de Emergap Consulting, -empresa española dedicada al Desarrollo Humano-. Ha participado en programas de Sensemaking y Human Flourishing en MIT y Harvard.

Para mayor información:

Favor escribir al WhatsApp: **Alvín Ramirez** (+506) 72956550 ó **Joaquín Trigueros** (+506) 60564418

 **Fecha:** sábado 18 de abril de 2026

 **Lugar:** Polideportivo de Cartago.

 **Horario:** de 4:00 a 6:00 pm.

Precio: C.25,000.00 por persona y
C.40,000.00 por matrimonio o novios.

Forma de pago:

Transferencia a cuenta BAC 919216689

IBAN CR82010200009192166895

SINPE 72650894

Cédula Jurídica: ADECAP 3002673973

Una vez realizado el pago por favor enviar los nombres y el comprobante de las personas que asistirán a alguno de los dos whatsapps indicados.

Cupo limitado

Organizan: Comité de Amigos de Cartago y Espacios para Reconectar con tu Vida.